地域で減災！
あなたが力 みんなが力

企画意図
自然現象は防げなくても、被害は減らせる——。
いま「減災」の取組みが進められています。その基盤となるのが「自助」と「共助」。そして何より重要なのが、私たち自身の当事者意識です。「自助」「共助」の大切さを分かりやすく示し、地域防災への関心を参加意欲を呼び起こします。

内容
● 災害発生！その時どうする？
大地震に襲われる家族、激しい揺れ、飛散するガラス、転倒する大型家具……。緊急地震速報が流れる中、彼らのとった行動は？突然襲いかかる大地震の恐怖をドラマで再現します。

● 「自助」：自分の身は自分で守る
自然現象は防げなくても被害を減らすことはできる。それが「減災」という考え方です。減災の基盤となるのが「自助」と「共助」。そのうちまず重要となる、家の耐震強化や家具の固定などの「自助」の備えを示します。

● 「共助」：地域の力で命を守る
「自助」とともに大切なのが、地域での助け合い、「共助」です。しかし、地域にどんな防災組織があるのか知らない人が多いのも実情。自主防災組織や消防団とは何かを、その活動の様子を交えて紹介します。

● 地域に広がる減災の輪
東村山地域安全サミットは、一般の市民が集まって立ち上げた団体です。現在の活動は、災害団上訓練（DIG）を通して地域住民の防災意識を高めること。消防、警察、行政も加わり着実に広がりつつある減災の輪。その様子を紹介します。

● まとめ
まず町を知り、住民どうしが顔の見える関係を作る。そうして築いた人のつながりが、災害に立ち向かう大きな力になります。「あなたが力、みんなが力」なのです。

監修
財団法人 市民防災研究所
理事
池上三喜子

スタッフ
プロデューサー
川越英一／大谷啓一

脚本・監督
半谷守洋

撮影
越智光彦

企画・制作
東映株式会社 教育映像部

制作協力
株式会社バンフォーカス

撮影協力
株式会社 茂木商会／株式会社 丸二／吉祥寺東町団丁

目指した地域の防災意識を高めること。消防、警察、行政も加わり着実に広がりつつある減災の輪。その様子を紹介します。

2008年作品

お問い合わせは……
㈱オプチカル 販売課
教育映像係
香川県高松市屋島西町2484-8
TEL 087-841-1100
FAX 087-841-1101