

映像教材 作品カタログ 2024



職場の安全シリーズ
職場の健康シリーズ
技能訓練シリーズ 他多数

●お問い合わせ・お買い上げは

(株)オプチカル 販売課 教育映像係

香川県高松市屋島西町2484-8

TEL 087-841-1100

FAX 087-841-1101

新入社員教育シリーズ

制作年 2023年

S109 新入社員の職場のマナー 18分

マナーが守れる人は、思いやりのある誠実な人という印象を与え、他者からの信頼につながります。ビジネスパーソンにとって大事なことは、社内外の関係者から信頼を得ること。この作品でビジネスパーソンの基礎である職場のマナーについて学んでいきましょう。

内容・あいさつ・時間を守る・服装・電話応対・メール作成・文書作成
・名刺交換・席次・会議のマナー



S110 新入社員の現場のルール 15分

現場ではルールを守って作業をする事が最も大切です。自分勝手な理解で仕事を進めると失敗をしたというだけでは済まず、怪我や命に関わる事故の原因となります。私たちが新入社員が必ず守るべき現場のルールとはどのようなものがあるのでしょうか。

内容・作業指示・作業手順書・報告／連絡／相談・安全な服装
・社内歩行・4S とは



●DVD版 各巻45,000円(税抜) ●MP4版 FHD画質 利用期間1年 各巻180,000円(税抜)

協力：千葉都市モノレール株式会社

交通KYシリーズ 業務上交通事故をなくす

制作年 2023年

業務上における交通事故に対し、事例とその原因から迫った安全運転マニュアル。実際にあった事例と安全担当者が練り上げた対策で交通事故を防げ。

A182 Vol.1 頻出事故から学ぶ 16分

近年、業務で自動車を使用する企業と従業員にとって、交通事故防止対策は重要な課題となっています。交通事故は、交通環境、事故形態、運転行動などからパターン別に分類する事が出来、本作品ではその頻出事故の要因を分析し、事故を起こさない為の安全対策ポイントを解説していきます。



A183 Vol.2 バック事故から学ぶ 14分

頻出する事故の中で特に多く発生している「バック事故」。皆さんも、バック運転中にヒヤリとした事ありませんか？この巻ではバック事故に特化してその原因を検証し、具体的な事象事例を再現しながら対策について解説していきます。



A184 Vol.3 個人のリスクから学ぶ 18分

交通事故の発生原因となるリスクの大半を占めるドライバーのヒューマンエラー。この事実は様々な事故パターンに対応するヒューマンエラー防止対策を実施する事で、大幅な事故軽減を図る事が出来ます。個人が陥りやすい運転リスクに焦点を当て、内容を理解し実践する事で、決して交通事故を起こさない社会を作りましょう。



●DVD版 各巻45,000円(税抜) ●MP4版 FHD画質 利用期間1年 各巻180,000円(税抜)

協力：(株)明電舎 (株)明電エンジニアリング 監修：(株)安全衛生推進センター

【改訂版】ゼロ災とKYTシリーズ

制作年 2023年

A179 危険予知訓練の進め方 16分

危険予知訓練は極めて優れた、全員参加の先取り訓練であり、毎日職場で行える、ごく短時間の問題解決手法です。実際にあった事故事例をもとに、どのように危険予知訓練を進めていけばよいのかを解説します。

内容・危険予知訓練の4R法とは・危険予知訓練のレポートの作り方
・イラストシートの作り方のポイント



A180 危険予知訓練の活かし方 15分

危険予知訓練における最も大切な事は、現場に即した内容を、最も適したタイミングで予測し、チームで対処する事にあります。時間がない時、現場が野外にある時、その他の状況によって、現場・現物でどう危険予知訓練を行っているのか、その活用方法について紹介します。

内容・危険予知訓練の現場における活用
・各ミーティングでの展開(始業時/現場/安全ミーティング/終業時)



A181 【改訂版】やっていますか指差呼称 15分

指差呼称とは主に災害が生じそうな場面や、作業が切り替わる場面で実施し、作業の正確性と安全性を高めるものです。その目的、やり方や効果について具体的に解説し、指差呼称の重要性について説きます。

内容・指差呼称の目的・指差呼称のやり方・指差呼称項目とは・指差呼称の効果



●DVD版 各巻45,000円(税抜) ●MP4版 FHD画質 利用期間1年 各巻180,000円(税抜)

協力：千葉都市モノレール株式会社 東葉高速鉄道株式会社 ヒガ・アーツアンドメタル株式会社

現場の5Sマニュアル

制作年 2023年

5S 活動を通じて安全で質の良い職場を実現すると共に、業務の効率向上・組織の活性化を目的とした全員参加による問題解決を行いましょう。

A176 第1部 整理・整頓の進め方 20分

5S を現場に導入する事によって、ヒューマンエラーの削減・事故防止・無駄の削減・スペースの有効利用といった効果が表れます。この作品では5S で最も重要な整理・整頓について、統一したルール作りと具体的な手順について解説していきます。

内容・5S とは・整理とは(定義と実施手順、継続的な整理)
・整頓とは(定義と実施手順、整頓の工夫)



A177 第2部 清掃・清潔・目で見える管理 18分

5S の清掃とはただ掃除をするだけでなく、全員参加で点検も行う事を重視します。また清潔とは、整理・整頓・清潔を徹底して実行した状態を維持する事を意味します。問題点を目で見えてすぐに対応できる「管理」について学びましょう。

内容・清掃とは(定義と実施手順、基準や留意点)・清潔とは(定義と目で見える管理)



A178 第3部 しつけと定着化 18分

決められたことを決められた通りに実行出来るように習慣化する事をしつけと呼びます。実行する本人が目的と意義を理解し、納得する事が重要であり、実行できない場合はその理由を分析して、原因究明及び問題解決を図りましょう。しつけの本質とは自分で自分をしつける事なのです。

内容・しつけの重要性・ルールと習慣化・叱り方の7原則・5S 活動の効果



●DVD版 各巻45,000円(税抜) ●MP4版 FHD画質 利用期間1年 各巻180,000円(税抜)

協力：千葉都市モノレール株式会社 ヒガ・アーツアンドメタル株式会社

事故事例から学ぶ安全対策

制作年 2022年

いまだに減らない現場での、そして仕事での事故・災害。
ヒヤリ・ハット事例を学習して、今一度、皆様に安全・安心作業について考えてもらおうという講座です。ヒヤリとした事故、ハットとした災害を学習しながら、事故0（ゼロ）、災害0（ゼロ）を目指していきましょう。

A171 事故事例から学ぶ安全対策 1 (20分)

ヒヤリハット 釣り袋を使わずパイプ搬送

事例1 荷物を運搬中に転倒

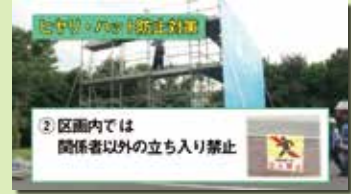
事例3 溶接中に感電

事例5 酸素欠乏

事例2 フォークリフトの積み荷がハリに接触

事例4 機械に巻き込まれ窒息

コラム 5S活動の意義



A172 事故事例から学ぶ安全対策 2 (18分)

ヒヤリハット 脚立から飛び降り転倒しそうに

事例1 足場作業床からパイプの落下

事例3 ロボットに激突される

事例5 溶接中 可燃性ガスに引火・爆発

事例2 フォークリフトのフォークから墜落

事例4 機械に巻き込まれる

コラム ハイソリック5つの駒



A173 事故事例から学ぶ安全対策 3 (19分)

ヒヤリハット ポケットに手を入れたまま階段を下りる

事例1 脚立から身を乗り出し転落

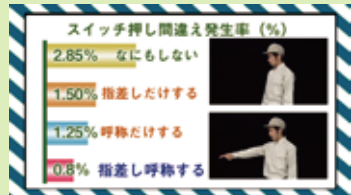
事例3 溶接中 火花が作業服に引火

事例5 吊り荷に激突された

事例2 フォークリフトが作業員と接触

事例4 墜落制止用器具を使用せず足場から墜落

コラム 指差し呼称



●DVD版 各巻45,000円(税抜) ●MP4版 FHD画質 利用期間1年 各巻180,000円(税抜)

オフィスの事故防止

制作年 2022年

A174 第1部 自分で学ぶ安全対策 23分



【災害が起こる要因】
労災を始めとする災害は大部分が「物」の不安定な状態と「人」の不安定な行動が要因です。



【5Sの徹底】
整理・整頓・清掃・清潔・躰。この5Sを常日頃から習慣づける事で事故のリスクを減らしていきます。



【リスクテイキングとは】
「危ないかも」「失敗するかも」と知りながら、「大丈夫だろう」と行動してしまい事故へ。

A175 第2部 組織で進める安全対策 22分



【組織で進める対策とは】
企業全体として対策を進めていかなくてはならない災害。具体的な事例を2つの側面から考えてみます。



【5Sの徹底が不十分だと】
放置されたケーブル、濡れたままの床、荷物によって狭くなった通路・・・さて、どうなるでしょうか。



【突然の地震、どうする？】
上から落ちてきた荷物が激突。災害に強いオフィスレイアウトを提案し、従業員を守ります。

●DVD版 各巻45,000円(税抜) ●MP4版 FHD画質 利用期間1年 各巻180,000円(税抜)

A169 安全こそすべて [改訂版] 19分

制作年 2018年

～新入所者の皆さんへ～

★ 主な内容 ★

- 職場に入ったら
- 労働災害の原因
- ケガ・災害を防ぐためには
- 仕事と安全のつながり
- 安全衛生保護具、安全装置
- DVD版 45,000円(税抜)
- MP4版 FHD画質 利用期間1年 180,000円(税抜)



監修指導：佐藤雅史 株式会社 安全衛生推進センター

DK125 高年齢労働者の安全対策 19分

制作年 2021年

労働者全般の高齢化が進みつつあり、高年齢の労働者が労働災害の被災者になる事例も増加傾向にあります。この作品で加齢に伴う心身機能の変化を知り、災害防止のための対策を学んでいきましょう。

改善のポイントや工夫点を
分かり易く図解で表示

項目

- ・プロローグ
- 1. 高年齢労働者の重要性
- 2. 高年齢労働者の被災
- 3. 加齢に伴う心身機能の変化
- 4. 災害防止のための対策
- 5. 人生100年時代

- DVD版 38,000円(税抜)
- MP4版 FHD画質 利用期間1年 152,000円(税抜)



A170 なぜ不安全行動をするのか [改訂版] 16分

制作年 2018年

～その心理的要因を探る～

人間の特性—横着や楽をしたいと思う気持ち—からよくない行動と分かっているながら、不安全な行動をしてしまう。そのような人間の特性を(1)近道反応及び省略行動 (2)憶測判断 (3)不確認の3点から解説します。

- DVD版 45,000円(税抜)
- MP4版 FHD画質 利用期間1年 180,000円(税抜)



DK124 職場における熱中症対策 新型コロナウイルス対応編 19分

制作年 2021年

熱中症予防 × コロナ対策

熱中症と新型コロナウイルス。私たちはこの2つの問題にどのように対応していけば良いのでしょうか。この作品は新型コロナウイルス下における熱中症対策とは一体どういうものなのかを考え、その手順を分かり易く解説した教材です。

監修指導：株式会社安全衛生推進センター
(労働安全コンサルタント 佐藤雅史)

- DVD版 38,000円(税抜)
- MP4版 FHD画質 利用期間1年 152,000円(税抜)



八ガにゃん教授の **自分でできる**

ヒューマンエラー対策10

- A153 事故頻度トップ3対策編 (27分)
 - A154 安全対策の基本編 (22分)
 - A155 日頃の心がけ編 (21分)
- 制作年 A153,A154,A155 2007年

監修指導：芳賀 繁
(立教大学現代心理学部心理学科教授)

芳賀繁教授の安全指導メソッドを主柱に、安全に対する基本的な心構え、ヒューマンエラー、不安全行動についての基本的な知識や考え方、その防止策について新入者にもわかりやすいワンポイント形式で解説。

全3巻 142,500円(税抜)



各巻 47,500円(税抜)

八ガにゃん教授の自分でできるヒューマンエラー対策 PARTII

安全の人間学 実践編

- A156 安全対策と安心の落とし穴 (24分)
 - A157 不安全行動とリスク補償行動 (23分)
 - A158 不注意と安全への動機づけ (16分)
- 制作年 A156,A157,A158 2009年

監修指導：芳賀 繁
(立教大学現代心理学部心理学科教授)

安全対策がなされた時点から、ゆっくりと安全力が低下していく。それは「もう安心だ」と思う心が生み出す落とし穴ともいえます。dangerとriskの違いを明確にする、それはdangerに近づかない第一歩です。

全3巻 142,500円(税抜)



各巻 47,500円(税抜)

八ガにゃん教授の自分でできるヒューマンエラー対策 PARTIII

勘違い・物忘れ

- A159 勘違い ～メカニズムと防止策～ (25分)
 - A160 物忘れ ～メカニズムと防止策～ (25分)
- 制作年 A159,A160 2010年

監修指導：芳賀 繁
(立教大学現代心理学部心理学科教授)

特に注意をしなければならないのがベテラン・熟練者のうっかりミスです。そこには、仕事の熟練度が高く広い知識と豊富な経験があるほど、「勘違い・物忘れ」が発生しやすいという人間の特性があるからです。

全2巻 95,000円(税抜)



各巻 47,500円(税抜)

DA111 新・安全の人間学 DVDpack版 ①

新・安全の人間学 ①

- A147 エラー防止より事故防止 (16分)
 - A148 新・ヒューマンエラーのメカニズム (18分)
- 制作年 A147,A148 1999年

監修指導：芳賀 繁
(立教大学現代心理学部心理学科教授)

①エラー防止より、エラーが事故に結びつくことを防止することの大切さ
②ヒューマンエラーがどのようにして起きるか、そのメカニズムについて述べ、ヒューマンエラーとの共存のあり方を示します。

DVDPack版 76,000円(税抜)



各巻 47,500円(税抜)

DA112 新・安全の人間学 DVDpack版 ②

新・安全の人間学 ③④

- A149 新・フェールセーフとフルプルーフ (22分)
 - A150 新・ヒューマンエラーの人間対策 (21分)
- 制作年 A149,A150 1999年

監修指導：芳賀 繁
(立教大学現代心理学部心理学科教授)

③人間工学の視点からエラーしにくいデザイン、安全確認型システム等、安全確保のために必要な工夫を具体的に ④人的対策として、エラーの発生防止、エラーの無害化、被害拡大の防止について解説します。

DVDPack版 76,000円(税抜)



各巻 47,500円(税抜)

DA113 新・安全の人間学 DVDpack版 ③

新・安全の人間学 Part 2

- A151 事故を呼ぶリスクテイキング (20分)
 - A152 リスクテイキングをなくすには (21分)
- 制作年 A151,A152 2000年

監修指導：芳賀 繁
(立教大学現代心理学部心理学科教授)

危険なこととわかっている行動をあえて行うことを「リスクテイキング」といいます。心の中に潜む危険要因、「リスクテイキング」がどのようにして起こるのか、どのようになくしていくのかを、詳しく解説します。

DVDPack版 76,000円(税抜)



各巻 47,500円(税抜)

芳賀繁教授のヒューマンエラー対策 まとめ講座 職場の安全と心理学

監修指導：芳賀 繁
(立教大学現代心理学部心理学科教授)

- A161 ミステイク / アクションスリップ (32分)
- A162 記憶のミス / リスク行動 (27分)

制作年 2014年

ハガにゃん教授の自分でできるヒューマンエラー対策シリーズを講座形式にまとめました。認識・判断、動作の実行、記録・保持・想起の失敗から規則違反・不安全行動の裏側までをわかりやすく解説します。



全2巻 95,000円(税抜)
各巻 47,500円(税抜)

足場組立・解体の安全シリーズ

足場組立・解体の安全

- A163 わく組足場編 (23分)
- A164 単管足場編 (29分)
- 手すり先行工法による
- A165 くさび緊結式足場編 (29分)
- A166 梯子・脚立・移動式足場 (20分)
- A167 安全保護具の正しい使い方 (21分)

※「墜落制止用器具」の呼称・表記は、従来の呼称・表記である「安全帯」となっております。

制作年 A163,A164,A165,A166,A167 2016年

監修・指導：株式会社杉孝

①わく組足場 ②単管足場 ③手すり先行工法による くさび緊結式足場の組立手順・解体手順、各々の安全作業ポイントや、起こりやすい災害事例を実験映像や臨場感のある映像を用い、見て解る研修用教材として制作致しました。

④脚立や作業台での作業に潜む危険や注意点について、映像により、わかりやすく解説していきます。

⑤安全保護具の重要性・正しい装着方法について、実験・実証映像を挟みわかりやすく解説します。



全5巻 225,000円(税抜)
各巻 45,000円(税抜)

DA106 感電災害を防ぐ DVDpack 版

感電災害を防ぐ

- A141 生兵法は大ケガのもと (18分)
- A142 4 2 ボルトは死にボルト (15分)

制作年 A141,A142 1992年

監修：東電工業(株) 安全部

①不安全行動による災害をなくすために。アニメーションによる感電事例からヒューマンエラー解説。
②電気災害事例のメカニズム解析と現場リポートにより、不安全行動とヒューマンエラーの真相に迫る。

DVDpack 版 64,000円(税抜)



各巻 47,500円(税抜)

DA103 運搬作業の安全 ① DVDpack 版

運搬作業の安全 I

- A113 玉掛作業の安全 (20分)
- A114 クレーン作業の安全 (20分)
- A115 移動式クレーン作業の安全 (20分)

制作年 A113,A114,A115 1983年

①実際の玉掛作業の教育訓練を通して、注意すべき玉掛作業の安全ポイントを図解を交えて詳しく解説。
②天井走行クレーンの操作を中心に、安全に作業するためのチェックポイントを解説。
③大型車両クレーン作業を中心に、作業開始前・作業中・終了後の各々の安全ポイントを解説。

DVDpack 版 90,000円(税抜)



各巻 44,600円(税抜)

DA104 運搬作業の安全 ② DVDpack 版

運搬作業の安全 II

- A116 構内運搬作業の安全 (20分)
- A117 整理整頓の科学 (20分)
- A139 車両積載型クレーンの操作と安全 (21分)
- A140 実践！玉掛け作業の安全 実験映像報告 (22分)

制作年 A116,A117 1983年 A139,A140 1991年

①人力による運搬作業、小型運搬車による運搬作業、フォークリフトによる運搬作業の各々の安全の基本。
②1. その重要性 2. 定義 3. 基本 4. 物の積み方・置き方 5. 物のしまい方・片づけ方 6. まとめ について解説。
③講習会風景を中心に、小型車両クレーンの作業操作の問題点、安全な操作のポイントを詳しく解説。
④ワイヤーロープの切断実験等の映像を通して、玉掛け作業の安全ポイントを学ぶ。

DVDpack 版 99,000円(税抜)



A116・A117 各巻 44,600円(税抜)
A139・A140 各巻 47,500円(税抜)

DA101 安全の基礎シリーズ DVDpack 版

安全の基礎

- A169 安全こそすべて [改訂版] (19分)
- A138 実践!! 新入者の安全入門 (15分)
- A143 自分の体は自分で守る (19分)

制作年 A169 2018年 A138 1991年 A143 1992年

- ① 職場に入ったら、労働災害の原因、ケガ・災害を防ぐためには、仕事と安全のつながり、保護具・安全装置。
- ② なぜKYが必要か、なぜ指差呼称するのか、安全の基本と心を学ぶ。
- ③ 最も多く発生する災害(墜落・つまれ・重量物災害)から「安全の基礎」を学ぶ、新規入場者から一般向。

DVDpack 版 98,000円(税抜)



A169 45,000円(税抜)
A138・A143 各巻 47,500円(税抜)

DA102 安全の人間学シリーズ DVDpack 版

安全の人間学

- A102 不注意とは何か (15分)
- A105 不注意を防ぐには (18分)
- A106 災害から何を学ぶか (20分)
- A170 なぜ不安全行動をするのか [改訂版] (16分)

制作年 A102 1980年 A105,A106 1981年 A170 2018年

- ① 不注意とは何かを事例を通し科学的に分析、災害発生の条件と防止策を明らかにする。
- ② 対象物認知・物忘れ的・動作的の3つのミスの発生原因を実験で解明、対応策を解説。
- ③ ホイストクレーン作業の災害事例をもとに、二度と繰り返さないための方法を追求。
- ④ 「近道反応及び省略行為」「憶測判断」「不確認」の3点から不安全行動を鋭く分析。

DVDpack 版 95,000円(税抜)



A102 37,800円(税抜)
A105・A106 各巻 44,600円(税抜)
A170 45,000円(税抜)

DA114 安全衛生12のキー DVDpack 版

安全衛生12のキー

- A144 不安全行動その原因と対策 (22分)
- A145 不安全状態の背後要因をさぐる (17分)
- A146 職長の安全管理とは (18分)

制作年 A144,A145,A146 1993年

監修：東電工業(株) 安全部

- ① 職長の管理責任と監督・指導の重要性を説く。
- ② 災害事例を通して安全行動の観点から解説。災害防止の鍵は職長が握っている事を説きます。
- ③ 事例を通し、事実の確認から対策の樹立までを分析・研究し課長の安全管理とは何かを学ぶ。

DVDpack 版 96,000円(税抜)



各巻 47,500円(税抜)

DA117 ゼロ災とKYTシリーズ DVDpack 版 ②

ゼロ災とKYT II

- A108 やっていませんか指差呼称 Ver.2 (15分)
- A109 危険予知を活かした作業指示 (15分)

制作年 A108 2006年 A109 1982年

- ④ 指差呼称の目的、指差呼称のやり方やその効果について具体的に解説し指差呼称の重要性を説く。

- ⑤ 作業指揮者の的確な指示は安全作業を進める為の条件。KYを活かした作業指示とは。

DVDpack 版 63,000円(税抜)



各巻 44,600円(税抜)

DA118 ゼロ災とKYTシリーズ DVDpack 版 ③

ゼロ災とKYT III

- A111 新KYT入門 (20分)
- A112 5分間ミーティング 早く正しく危険予知 (20分)

制作年 A111,A112 1983年

- ⑥ 新KYTの基本とその実践方法を管理者、チーム、個人レベルの各々の観点から考察し展開。

- ⑦ 安全にとっての短時間ミーティングの重要性を説き5分間ミーティングの実際を解説。

DVDpack 版 63,000円(税抜)



各巻 44,600円(税抜)

DA115 新KYT実践編シリーズ DVDpack 版

新KYT実践編

- A123 ゼロ災をめざす新KYT (20分)
- A124 職場で活かそう 新ワンポイントKYT (20分)
- A125 実践! 自問自答カードKYT (20分)

制作年 A123,A124,A125 1985年

- ① 新KYTの進め方・活かし方を管理者、チーム、個人のレベルの各々の観点から詳しく解説。
- ② なぜワンポイントに絞り込むのか? 新ワンポイントKYTの進め方を事例と共にわかりやすく解説。
- ③ 一人KYTの訓練手法である自問自答カードKYTの進め方・活かし方を具体的に解説。ているかを解説。

DVDpack 版 90,000円(税抜)



各巻 44,600円(税抜)

取り組んでいますか?職場での腰痛対策

職場の腰痛対策ストレッチ

作業別 腰痛予防対策 腰痛予防体操ストレッチ

DK123 時間 23分

制作年 DK123 2014年

監修・指導：(東京医科歯科大学
医学部附属病院 スポーツ医学診療センター
柳下和慶・相澤純也/宇山恵子)

職場で腰痛を起こしやすい作業姿勢や動作を取り上げ、その要因を分析しながら予防対策のポイントを作業別に見ていきます。そして腰痛予防や筋力強化となるストレッチ、その実践ポイントをご紹介します。

全1巻 35,000円(税抜)



あなたが運び屋!?

正しい手洗い・正しいマスク

飛沫・接触感染 正しい手洗い・マスク・うがい

DM105 時間 20分

制作年 DM106 2012年

監修・指導：中村明子
(東京医科大学 兼任教授 特別非営利
活動法人栄養相談室 理事長)

一手は病原微生物の運び屋ー病原菌が体内に入ることでは病気になります。病気に対する免疫など個人の抵抗力によって症状は様々ですが、そこには感染症の原因となる病原菌が存在しています。

全1巻 20,000円(税抜)



(財)日本視聴覚教育協会(職能教育部門)令和5年度 優秀映像教材選奨 優秀作品賞

ビデオですぐわかる

「情報機器作業における労働衛生管理のためのガイドライン」入門

VDS3022 第1巻 情報機器の作業環境と適切な管理 (21分)

VDS4022 第2巻 情報機器作業の健康への影響と管理 (24分)
制作年 VDS3022,VDS4022 2022年

監修 別所栄吾 (株)BCL 代表取締役

令和元年に「情報機器作業における労働衛生管理のためのガイドライン」が、大幅に改定されました。このガイドラインでは事業者に対してパソコンなどの情報機器を使用する作業の環境を整えることだけでなく、作業者への教育や健康管理を推進することが望ましいとされています。

DVD版全2巻 80,000円(税抜)
Online版全2巻 350,000円(税抜)



DVD版 各巻 50,000円(税抜)
Online版 各巻 200,000円(税抜)

パワハラと指導の境界線

プラスワン・コミュニケーション

H101 プラスワン・コミュニケーション (27分)

H102 実践ケーススタディ編 (17分)

制作年 H101,H102 2012年

監修・指導：廣瀬 晴生
(株)M&Cラーニングマネジメント 代表

悩める管理職必見の部下指導術！イマドキの上司に必要な、もう一点プラスワンのコミュニケーション術が絶妙な隠し味となって部下指導や職場環境を激変させます。

全2巻 80,000円(税抜)



各巻 42,000円(税抜)

生活習慣病の予防と改善シリーズ

ストレス コーチング・マニュアル

DK118 心の疲れと身体メカニズム (31分)

DK119 人間関係と自己コントロール (30分)

DK120 ストレスに負けない心を作る (26分)

制作年 DK118,DK119,DK120 2009年

監修：江花昭一
(横浜労災病院 心療内科 部長)

ストレスは気力・活力を損なうために人を運動不足にさせ、ときには過食を誘います。ストレスが元となる心身を損なう悪循環に陥る前に、ストレス状態に「気づき」適切な対処を心がけましょう。

全3巻 142,500円(税抜)



各巻 47,500円(税抜)

職場のメンタルヘルス・マニュアル

職場のメンタルヘルスマニュアル

DK101 心と身体そのメカニズム (21分)

DK102 ストレスマネジメントとは (23分)

DK103 職場のコミュニケーション・マニュアル (21分)

DK104 リスニングマインドとは (24分)

制作年 DK101,DK102,DK103,DK104 2004年

監修：江花昭一 (横浜労災病院 心療内科 部長)

①メンタルヘルス入門編。特に身体との関係、心理的な知識など、そのメカニズムについて解説。
②ストレスに対処するためにはストレスへの「気づき」と意識したセルフケアが必要であることを解説
③人間関係から生じる様々なストレスに対処するため、コミュニケーション能力を磨くことが大切さを解説。
④＜管理者向け＞安全配慮義務とメンタルヘルスの関係を述べ、具体的な安全配慮・対応の仕方を解説。

全4巻 188,000円(税抜)



各巻 47,000円(税抜)

メタボリックシンドロームの予防と改善

身体と運動 コーチング・マニュアル

- DK115 操体法による 体の歪の是正 (27分)
 - DK116 池田流ウォーキング健康法 (37分)
 - DK117 操体法による 体の歪の是正 <実践編> (41分)
- 制作年 DK115, DK116, DK117 2008年

監修指導：池田克紀教授（東京学芸大学健康・スポーツ科学講座 健康教育分野 学術博士）

- ①体の歪（ひずみ）の是正し、運動を継続できる体にするために。その理論と手法を紹介。
- ②毎日の習慣になる楽しい歩き方、加えて水中ウォーキング法を紹介。
- ③操体法の具体的な実践編

全3巻 126,000円（税抜）



DK115・DK116 各巻 47,500円（税抜）
DK117 31,000円（税抜）

生活習慣病の予防と改善シリーズ

医食同源 コーチング・マニュアル

- DK121 食事と身体のメカニズム (33分)
 - DK122 強い血液力を作る食事 (34分)
- 制作年 DK121, DK122 2009年

監修指導：管理栄養士 竹森美佐子（食生活アドバイザー）

- ①～健康を維持する食生活～"理"にかなった食生活の意義を考察します。
- ②～体質と食品の最適な組合せ～食品の持つ性質・特徴を知ること、最適な組合せを考察。

全2巻 95,000円（税抜）



各巻 47,500円（税抜）

DA127 職場の健康シリーズ DVDpack版 ①

職場の健康シリーズ ①

- K101 腰痛を防ぐには (20分)
 - K102 粉じんによる疾病の防止 (18分)
- 制作年 K101, K102 1980年

- ①腰痛を起こしやすい作業姿勢や、動作の典型的な事例を挙げ、腰痛防止の決め手を追求。
- ②労働省衛生課編「粉じんによる疾病の防止」の中から主なポイントをあげてまとめ、具体的に解説。

DVDPack版 53,000円（税抜）



各巻 37,800円（税抜）

DA128 職場の健康シリーズ DVDpack版 ②

職場の健康シリーズ ②

- K103 シルバー・ヘルス・プラン (30分)
 - K104 健康こそすべて (26分)
 - K105 中高年に適した運動のすすめ方 (26分)
- 制作年 K103 1980年 K104, K105 1981年

- ③中高年齢者の健康保持・増進・労働適応能力の向上を計るアプローチ用総論編。
- ④健康な生活習慣「睡眠・食事・体重・活力・飲酒・喫煙」等を中心に解説。
- ⑤中高年齢者に適した運動法、健康づくりに役立つ運動例を紹介。

DVDPack版 96,000円（税抜）



K103 47,500円（税抜）
K104・K105 各巻 44,600円（税抜）

DA129 職場の健康シリーズ DVDpack版 ③

職場の健康シリーズ ③

- K106 職場のストレッチ体操【立ち作業編】 (20分)
 - K107 職場のストレッチ体操【座り作業編】 (20分)
 - K108 VDT作業者の衛生管理 (20分)
- 制作年 K106, K107 1981年 K108 1985年

- ⑥職場での立ち作業が多い人を対象に、立ったままできるストレッチ体操。
- ⑦職場での座り作業が原因となる腰痛や肩こりを予防するストレッチ体操を中心に紹介。
- ⑧ワープロやパソコンによる、眼や身体の疲労を予防するポイントを5つの項目に分けて具体的に解説。

DVDPack版 94,000円（税抜）



各巻 44,600円（税抜）

DA130 職場の健康シリーズ DVDpack版 ④

職場の健康シリーズ ④

- K109 酸素欠乏症と硫化水素中毒を防ぐには (19分)
 - K110 粉じん障害の防止と防じんマスク (15分)
- 制作年 K109, K110 1990年

- ⑨酸素欠乏症と硫化水素中毒を防ぐために必要となる基礎的な知識、そして予防策を災害事例から学ぶ。
- ⑩粉じん障害を予防するために必要な基礎知識と共に、設備の点検・清掃、保護具の重要性を解説。

DVDPack版 53,000円（税抜）



各巻 37,800円（税抜）

改訂版 「溶接ヒューム対策」解説を別途収録

アーク溶接の基本

W117 溶接の基礎技術 (30分)

W118 溶接作業の安全 (29分)
制作年 W117,W118 2020年

企画原案：神奈川県労働安全衛生協会
溶接委員会
制作協力：宮本溶接塾

本作品は初めてアーク溶接に接する方はもとより習熟している方にも再教育に役立てて頂けるよう製作いたしました。

● アーク溶接の基本 追補動画 ●
「溶接ヒューム」

全2巻 90,000円(税抜)



各巻 45,000円(税抜)

改訂版

産業用ロボット安全

W115 産業用ロボット安全の基本 (14分)

W116 産業用ロボットの教示ポイント (13分)
制作年 W115,W116 2014年

制作協力：(公社)神奈川県労働安全衛生協会
川崎重工株式会社ロボットビジネスセンター
カワサキロボットサービス株式会社

ロボット災害を防ぐには、ロボットによる災害の恐ろしさを知ることが必要です。ロボットのもつパワーとスピード、危険性などを見る人に認識させると共に、安全作業の基本的な方法や手順を具体的に解説します。

全2巻 90,000円(税抜)



各巻 45,000円(税抜)

改訂版

プレス作業安全の基本

W112 プレス機械の基本構造 (27分)

W113 安全装置の仕組みと正しい使い方 (32分)

W114 安全な作業のすすめ方 (25分)
制作年 W112,W113,W114 2012年

企画：神奈川県労働安全衛生協会
プレス委員会

プレス機械は、その使い方を誤ると大きな事故につながります。プレス機械の基本構造、大切な安全装置の仕組みと機能の解説、本質安全化や金型交換の実践・作業手順書作業開始前点検について解説。

全3巻 142,500円(税抜)



各巻 47,500円(税抜)

DA108 技能訓練シリーズ DVDpack版

ガス溶接・切断の基本

W103 可燃性ガス及び酸素の基礎知識 (25分)

W104 設備の構造及び取扱い方法<前編> (24分)

W105 設備の構造及び取扱い方法<後編> (27分)
制作年 W103,W104,W105 1992年

企画：神奈川県労働安全衛生協会 溶接委員会
監修：神奈川県労働基準局 安全課

工場や建設現場で広く行われているガス溶接・切断の作業に携わる方が、現場で使われるガスの特性や設備及びその取扱いの留意点を十分理解、安全を確保し作業できるようにわかりやすく解説していきます。

DVDpack版 96,000円(税抜)



各巻 47,500円(税抜)

DA109 技能訓練シリーズ DVDpack版

フォークリフトの基本

W106 フォークリフトの構造と安全対策 (28分)

W107 フォークリフトの始業点検 (22分)

W108 フォークリフトの正しい走行と荷役操作 (28分)
制作年 W106,W107,W108 1993年

企画：神奈川県労働安全衛生協会 フォークリフト委員会
監修：神奈川県労働基準局 安全課

便利なフォークリフトも使い方を一歩誤れば大きな事故につながります。周辺作業者を含めた全ての方が、フォークリフトの構造・機能・特性を理解し、正しく取り扱うことは、災害防止のために大切なことです。

DVDpack版 96,000円(税抜)



各巻 47,500円(税抜)

事事故例から学ぶ フォークリフト作業の安全

事事故例からその原因と安全対策を考察する

A168 時間：20分

制作年 A168 2018年

制作協力：日鐘技能開発センター

- フォークリフト災害その傾向
- 事事故例：バック走行時の巻き込みによる製品破損
- フォークリフト走行中に作業者を直撃
- バックミラー死角部にいた作業者に接触
- イラストで学ぶ安全作業のポイント
- 安全作業の心構え

全1巻 45,000円(税抜)



取扱作品 DVD ①

建設安全

PV598 私のヒヤリハットがあなたのケガを防ぐ鍵 48,000円(税抜) 22分

起こりうる可能性を予測し想定する力が危険を回避する鍵です！

PV597 凶器に変わる！突然襲う！建設機械の安全対策 48,000円(税抜) 16分

建設機械の災害に、どんな災害が多いのか把握していますか？

VK179 現場に潜む危険を探る あなたは危険にびん感ですか 43,000円(税抜) 24分

危険感受性を高め、危ないことを見つける力を養っていきましょう

VK184 高所作業車での一人KY 43,000円(税抜) 16分

高所作業車を使つての作業で危ない所はないか…作業前にポイントを踏まえた一人KYを

VK174 知らないと入場できない建設現場の安全ルール 43,000円(税抜) 27分

現場で知っておかなくてはならない基本的なルールを詳しく説明

VK173 危ない 電動工具の威力 38,000円(税抜) 21分

電動工具に対する正しい知識と安全に対する意識を分かりやすく説いています

PD114 フォークリフト接触災害！ 48,000円(税抜) 14分

なぜ災害が起きるのか？ 運転者と作業者の視点で意外な心理状態に迫ります

PV573 荷役・玉掛け作業の安全の急所 48,000円(税抜) 23分

安全な玉掛け作業とは？危機意識の向上と回避行動の徹底！

職長教育

VK186 予定外作業の影響 あなたならどうしますか 43,000円(税抜) 21分

予定外の作業に対しての自分勝手な判断は、大きな災害へと繋がります

VK180 【新版】あるスーパー職長の職長力を追う 30,000円(税抜) 15分

新人職長の人やこれから職長をめざす人へ

PD501 統括管理の徹底！ 45,000円(税抜) 24分

安衛法30条「特定元方事業者が行わなければならない事項」をわかりやすく解説！

PD402 繰り返し災害を防ぐ伝え方！ 45,000円(税抜) 16分

なぜ繰り返し災害(類似災害)が減らないのか？

PD401 法令違反をするな！職長の事業者責任 45,000円(税抜) 20分

職長が犯した法令違反とは？ 事業者の講ずべき措置を説明します

PV596 安全パトロールの見方が変わる！ 48,000円(税抜) 16分

指示出し、声掛け、コミュニケーション。安全パトロールで心掛けているポイントとは

取扱作品 DVD ②

感電・酸欠・粉塵・化学物質・火災

PD206 低圧電気による感電の怖さと防止対策 45,000円(税抜) 21分

電気を正しく恐れ、キッチンと対策をとる事ができます!

VK165 知っておきたい低圧電気の衝撃 38,000円(税抜) 30分

低圧電気による感電災害等、災害事例を交えて、低圧電気の基礎知識を解説

PD201 酸欠を甘く見るな! 38,000円(税抜) 22分

死と隣合わせの「酸素欠乏症」とは?事例を交えながら分かりやすく解説します

VK153 一酸化炭素中毒 ココが危ない 38,000円(税抜) 19分

安衛関係法令の講ずべき措置を加え、ガイドラインに示された内容に基づいて制作

VK147 新版 酸欠 ココが危ない!! 38,000円(税抜) 21分

なぜ酸欠は怖いのか、どの様な場所が危ないのか、入る前に何をすべきか

PD204 粉じん障害の怖さと防止対策 45,000円(税抜) 18分

じん肺になる恐れがある粉じん作業とその対策とは

PD300 化学物質のリスクアセスメント 45,000円(税抜) 19分

建設業向けに塗料会社を例にした分かりやすい教材です

PD203 有機溶剤中毒にならないために 38,000円(税抜) 23分

正しく学ぶ建設業の有機溶剤基礎知識

PV599 化学物質の危険性・有害性と防止対策 48,000円(税抜) 18分

雇入れ時・作業内容変更時の危険有害業務に関する教育対応

VK148 現場の火災とそのダメージ 43,000円(税抜) 27分

現場で起こる火災の原因と対策について分かり易く説明しています

交通安全

「ゼロ! 飲酒運転」 65,000円(税抜) 24分

飲酒運転ゼロに向けて、もう一步踏み出すには、何が必要なのか?

「ベテランドライバーこそ要注意!」 65,000円(税抜) 20分

ベテランこそ忘れがちな安全運転のポイントを、もう一度再確認

「駐車場事故・バック事故」 65,000円(税抜) 20分

駐車場内は決して油断のできない大変に危険な場所です

「漫然運転を防ぐ」 65,000円(税抜) 16分

コメンタリー運転やその他の対策を分かりやすく解説します

注文書 (FAX 087-841-1101)

ご注文日	令和	年	月	日
法人・団体名				
ご担当者名				
ご住所	〒			
電話番号		F A X		
作 名 品			数 量	
1				DVD 本
2				DVD 本
3				DVD 本
4				DVD 本
5				DVD 本
<連絡事項>				

- お電話でのお問い合わせは・・・
(株)オプチカル 販売課 教育映像係まで TEL 087-841-1100