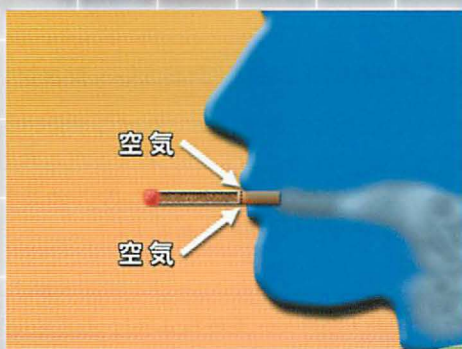


The heart which can say **NO**

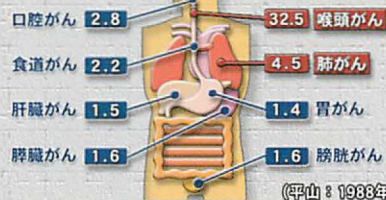
「ノー」と言える心を育てるシリーズ

たばこの実態を探る



喫煙者の相対危険度

(非喫煙者を1とする)



ワークシート付き

<http://www.toei.co.jp/edu/>
からもダウンロードできます。

ノーと言うために

上映時間 19分

ビデオ版 66,000円

価格は税抜 [C#1280]

対象と単元 | ●中学校一保健体育 (健康な生活と疾病の予防) ●高等学校一保健体育 (健康の保持増進と疾病の予防)
●中学校・高等学校一特別活動



東映株式会社 教育映像部

〒104-8108 東京都中央区銀座3-2-17

<http://www.toei.co.jp/edu/>

企画にあたって

- たばこについて、幾つかの身近な疑問を提示し、その解答を考えるというスタイルで作品を展開しています。たばこに関する矛盾を自分の中にも発見し、視聴者自身がたばこへの認識を確認できるようになっています。
- たばこについて、正確な情報を伝えます。まずは①たばこの人体への害、そして、②たばこと社会のかわり、さらに、③たばこの害の当事者のドキュメントという形で、構成しています。また、それぞれの項目を切り離しての視聴も可能です。
- 「たばこにノー」というためのシミュレーションのミニドラマを、ビデオの巻末に置いています。現実の社会のなかで、たばことどのように向き合っていくかを考えさせる内容になっています。

内 容

①「長年喫煙している人の中にも元気な人はたくさんいる。たばこは本当に害があるの？」

○たばこで最も影響を受けるのが肺。ヘビースモーカーだった人の肺の断面を見ると、たばこの有害物質がべっとり付着している。喫煙するとガンで死亡する危険度が吸わない人と比べて何倍も高くなる。心臓病や脳卒中の原因ともなる。

○たばこは美容にも良くない。長年喫煙した人は、シミやしわが出来やすく、独特のふけ方をする。喫煙者と非喫煙者の吐く息を測定したところ、喫煙者の吐く息には、非喫煙者の10倍もの一酸化炭素が含まれている。これは常に身体が酸素不足であることを示している。酸素が不足すると、皮膚の新陳代謝が悪く、シミやしわの原因になる。また、ニコチンの影響で血管が収縮し、肌の老化を進める事になる。

○吐き出した煙にも多くの毒素が含まれている。両親が喫煙する家庭の子どもを調べてみると、煙草を吸う際に換気扇を回すなどしても、子どもの身体から喫煙反応が出る。喫煙者がいる家庭の子どもは、ぜん息が多いというデータや、夫が喫煙者の場合、妻の肺ガン死亡率が2倍近くにもなるというデータもある。

○それでは、「ライト」表示があるたばこならば、害は少ないのだろうか。ライトたばこのフィルターには小さな穴があいている。この穴から煙と一緒に空気を吸い込むので、煙が薄まるという理屈だ。では、この穴を塞ぐとどうなるか実験してみると、普通のたばこと同量のタールが付着した。つまり、ライトとはいっても葉っぱの成分そのものに変化はなく、ライトだからと言って安心して深く吸い込んだりすると、やはり体には良くない。

②「そんなに悪いものならなぜ禁止しないの？」

たばこの起源はアメリカ大陸だ。それがコロンブスの時代にヨーロッパにもたらされ、世界中に広まった。日本にも南蛮貿易の時代にポルトガル人によってもたらされ、1961年にたばこと肺ガンの因果関係を書いた論文が出された。しかしその頃、既にたばこ産業は多くの人々の生活を支えていた。現在では20歳未満の喫煙を禁止するのが唯一の規制となった。

③「喫煙しても必ずガンになるわけじゃないんじゃない？」

18歳のときに父親を肺ガンで亡くした息子さんが、若者たちへのメッセージを語る。「自分がもし将来家族を持って、しかも若くして家族を残して肺ガンで死んでしまったら。その事は誰のせいにも出来ない。その事を考えると、みんなも、できればたばこを止めて欲しい」

④「ノーというために」シミュレーション

もし、友だちが遊びに来てたばこを吸い始め、「どう？」と誘われたとき、どうすべきだろうか？自分の健康を守るだけでなく、周りの人のことも考え、勇気を持って「ノー」と言おう！

企画・制作・・・東映株式会社 教育映像部

プロデューサー・・・中鉢 裕幸 脚本・演出・・・森信 潤子
・・・喜多 香織 撮 影・・・田村 圭三
・・・山本 常夫

制作協力・・・バク

監 修・・・神戸大学教授 石川 哲也

2002年作品

P.

関東営業所 東京都中央区銀座3-2-17 〒104-8108 ☎03-3535-3631
札幌出張所 札幌市中央区南一条西7-4 〒060-0061 ☎011-231-1439
関西営業所 大阪市北区梅田1-12-6 〒530-0001 ☎06-6345-9026
広島出張所 広島市中区国泰寺町1-5-31 〒730-0042 ☎082-249-3930
高松出張所 高松市本町11-7 〒760-0032 ☎087-851-3766
名古屋出張所 名古屋市中区錦3-24-3 〒460-0003 ☎052-971-0923
福岡出張所 福岡市博多区中洲4-3-18 〒810-0801 ☎092-262-3101

●お買い上げは……

(株)オプチカル 販売課 教育映像係

香川県高松市屋島西町2484-8

TEL 087-841-1100

FAX 087-841-1101