

全国共通 防災テクニック 災害時に役立つ応急知識

Vol.1 災害発生時の対処・災害時の生活(水・食) (TOK-D0159)

Vol.2 電気・トイレ・快適生活・予防 (TOK-D0160)

Vol.3 災害発生直後 (TOK-D0399) Vol.4 避難時・避難生活 (TOK-D0400)

地震や大型台風などの災害時に役立つノウハウを収録した防災テクニックシリーズ! Vol.1では「水」や「食」に関する役立つ知識やテクニックを、Vol.2では「災害時の生活をより快適に、衛生的に」に焦点をあてて、Vol.3では災害発生から間もない時期に役立つテクニックを、Vol.4では災害発生後の避難時や避難先で、それぞれ身の回りのものを利用してすぐに実践できるテクニックを紹介。

発売: Vol.1・Vol.2 2018年3月/Vol.3・Vol.4 2020年12月

収録分数: Vol.1 本編40分 特典2分 Vol.2 本編42分 特典2分

Vol.3 本編26分 特典3分 Vol.4 本編25分 特典2分

個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)

個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)



全国共通防災 複合災害対策

Vol.1 増え続ける複合災害とそのリスク (TOK-D0434)

Vol.2 重なる災害にどう備えるか? (TOK-D0435)

地震、津波、台風など異なる災害が同時または時間差で発生し、被害の激化や長期化の傾向が強い「複合災害」について、いかに備え、いかに対処すべきかを解説。Vol.1では、複合災害の事例からの解説と、感染症×自然災害の対策を、Vol.2では様々なシミュレーションから今後起こりうる複合災害被害を予測し、対応策と普段からの備えについて解説する。【監修】一般社団法人 日本防災教育訓練センター サニー カミヤ

発売: 2021年9月

収録分数: Vol.1 本編30分 特典3分/Vol.2 本編32分 特典6分

個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)

個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)



全国共通 繊細すぎる人のために。HSP対策

Vol.1 あなたも当てはまるかも… 繊細すぎる「HSP」とは? (TOK-D0449)

Vol.2 繊細な人も幸せに! HSP対策テクニック (TOK-D0450)

近年話題となっている、繊細すぎることで日常生活に生きづらさを感じてしまうHSP。自身がHSPと気づかずストレスを抱えている人が多く見られる中、どのようにしてHSPと向き合っていくのか? HSPの特徴とその対策テクニックを説いたDVD。Vol.1ではHSPとは何かなど基礎的な部分を、vol.2では人間関係、仕事、ネット社会など場面別にHSPへの対処法を中心に紹介する。【監修】十勝むつみのクリニック 長沼睦雄

発売: 2021年8月

収録分数: Vol.1 本編25分 特典3分/Vol.2 本編28分 特典2分

個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)

個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)



全国共通防災 免疫力向上の方法

第1巻 免疫の仕組みを知ろう! (TOK-D0421)

第2巻 免疫力を高めて災害に負けない身体をつくる (TOK-D0422)

突然発生する自然災害やパンデミック。そんなときの健康維持に重要なのが「免疫力」。どのように免疫力を向上させるかの免疫力アップ術が学べるアフターコロナ時代に必見のDVD! 第1巻では、免疫とはそもそもなんなのか、免疫のメカニズムについて解説。第2巻では、普段の生活の中で実践できる免疫力向上のノウハウと感染症に対するワクチン接種について取り上げる。【監修】日本免疫学会評議員 玉谷卓也

発売: 2021年5月

収録分数: 第1巻 本編25分 特典5分/第2巻 本編35分 特典4分

個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)

個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)



全国共通防災 避難所運営の基礎知識

第1巻 開設と運営の流れ (TOK-D0436)

第2巻 避難者の心と身体を守る (TOK-D0437)

災害時に被災者たちを収容するための避難所は、誰がどのようにして立ち上げ、どうやって運営していくのか? 避難所運営のノウハウが分かるマニュアルDVD。第1巻では避難所開設までのプロセスや運営組織の作り方などを、第2巻では、避難所で起こりうる犯罪や災害関連死などから避難者を守る方法や心のケアについて紹介。【監修】一般社団法人 日本防災教育訓練センター サニー カミヤ

発売: 2021年4月

収録分数: 第1巻 本編36分 特典4分/第2巻 本編37分 特典4分

個人貸出・館内上映可能 価格 各69,300円(税込)

個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各80,300円(税込)



全国共通防災 熱中症対策

Vol.1 身近にある熱中症リスク (TOK-D0415)

Vol.2 熱中症を防ぐテクニック (TOK-D0416)

年々深刻な問題になってきている熱中症についての対策DVD! 知っておきたい熱中症の危険性や様々なシチュエーションでの対策を紹介。Vol.1では熱中症の種類や熱中症になりやすい人・場所・状況、早期発見と応急処置のポイントを、Vol.2では「予防」に焦点を当て、体づくりや食事、水分補給、ベットの熱中症対策、高齢者や子供・幼児の注意したいポイントなどを解説します。【監修】帝京大学医学部附属病院 三宅康史

発売: 2021年4月

収録分数: Vol.1 本編33分 特典4分/Vol.2 本編29分 特典4分

個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)

個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)



全国共通 自殺を防ぐために

第1巻 自殺とは何か (TOK-D0408)

第2巻 自殺を回避する・ささるテクニック (TOK-D0409)

新型コロナウイルスの影響で増加傾向にあると言われている自殺。本DVDでは、自殺は誰にでも起こりうるリスクであることを伝え、自らを、そして身近な人を守る方法を紹介。第1巻では自殺とは何か、自殺が及ぼす影響や自殺の危険信号などを、第2巻では自殺を回避する・ささるための予防策や事後の対応などを紹介する。【監修】NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア 武藤清栄

発売: 2021年3月

収録分数: 第1巻 本編29分 特典3分/第2巻 本編32分 特典3分

個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)

個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)



全国共通防災 感染症対策落語

Vol.1 手洗方法・家庭の対策・情報化社会の注意点編 (TOK-D0390)

Vol.2 三密について・マスクの基礎知識・テレワーク新時代編 (TOK-D0391)

感染症に対する知識・対策を伝統芸能・落語を通じて面白おかしく解説!「マスクの基礎知識」、「三密」、「テレワーク」などをテーマにしたオリジナル落語を収録!親子で…孫と一緒に…3世代で勉強できる、くすりと笑える感染症対策の教科書的落語!!【出演】立川がじら／【監修】内科・糖尿病専門医 市原由美江

発売:2020年10月 収録分数:Vol.1 本編25分 特典4分/Vol.2 本編31分 特典3分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)

全国共通防災 感染症対策

Vol.1 個人で学ぼう・やろう編 (TOK-D0367)

Vol.2 地域・社会で備える編 (TOK-D0368)

新型コロナだけでなくインフルエンザやノロウイルスなど、実は身近な存在の感染症の予防対策に役立つ知識などを紹介。Vol.1ではマスクのつけ方や手洗い方法など家庭・個人の予防対策を中心に、Vol.2では机のレイアウトや通勤通学時の感染リスクなど学校や会社での対策を中心に紹介!【監修】内科・糖尿病専門医 市原由美江

発売:2020年7月 収録分数:Vol.1 本編27分 特典4分/Vol.2 本編31分 特典5分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)

全国共通 台風防災

Vol.1 事前準備編 (TOK-D0356)

Vol.2 上陸時とその後編 (TOK-D0357)

台風の被災時に被害を最小限に抑えるのに役立つ・知っておきたい知識やテクニックを収録!Vol.1では家屋の備え、避難時の服装やハザードマップの見方など、台風が上陸する前に知っておきたい備えを、Vol.2では窓ガラスの補強対策や土嚢の設置方法など、いざ台風が上陸し、被災してしまったときに役立つ知識や行動を紹介します。

発売:2020年4月 収録分数:Vol.1 本編27分 特典2分/Vol.2 本編25分 特典2分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)

全国共通 防災レシピ

Vol.1 災害直後は簡単料理で乗り切ろう!編 (TOK-D0348)

Vol.2 限られた火や水を有効に編 (TOK-D0349)

災害時の限られた資源・環境下の中でも作ることができるお手軽・簡単なレシピが大集合!災害に対する備えをすぐに実践できる!水道・電気・ガスなどのライフラインが止まってしまった状況でも作れる料理や、常温で保存のきく乾物を使った料理、節ガス・節水を心掛けたものなど、災害直後でも作りやすい料理レシピ集!

発売:2020年2月 収録分数:Vol.1 本編24分 特典7分/Vol.2 本編32分 特典3分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)

全国共通 防災落語

Vol.1 災害の備え編 (TOK-D0310)

Vol.2 災害時編 (TOK-D0311)

伝統芸能・落語を通じて災害時に役立つ防災についての知識と理解を深めよう!災害時における自助・共助・公助の考え方や、ローリングストック法など「食」の話、地震に備えた家具の配置など様々な情報を夫婦の会話を通居さんと八つあんのやり取りを通して面白おかしく紹介!【出演】立川がじら

発売:2019年5月
収録分数:Vol.1 本編20分 特典4分/Vol.2 本編24分 特典3分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)

全国共通 防災習慣

Vol.1 家と家族編 (TOK-D0293)

Vol.2 災害時の備え編 (TOK-D0294)

災害から身を守るカギは日頃の「防災習慣」にかかっている!今すぐ実践すべき日頃の備えを網羅したハウツーDVD!Vol.1では、災害による被害を小さくする室内の備えや揃えておきたい防災グッズなど「家の備え」を、Vol.2では命を守る行動や食料の備えなど「災害時の生活を疑似体験」をテーマに防災習慣を紹介。

発売:2019年2月
収録分数:Vol.1 本編30分 特典4分/Vol.2 本編30分 特典3分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)

全国共通 飼い主のための愛犬防災

Vol.1 すべては備えから編 (TOK-D0327)

Vol.2 災害サバイバル編 (TOK-D0328)

災害大国日本。そのとき、愛犬を守れるのはあなただけ!イザという時、家族の一員である愛犬を守るために、全国の飼い主に向けた防災マニュアルDVDの決定版!Vol.1では「迷子にならない5つのしつけ」など今すぐできる災害への備えを、Vol.2では人間の水や食事を分け合う「ちよいわけ」など災害時に役立つ情報を紹介。

発売:2019年7月
収録分数:Vol.1 本編35分 特典4分/Vol.2 本編25分 特典2分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)

全国共通 免許返納のススメ

Vol.1 危険かも? 親の、私の運転テクニック (TOK-D0454)

近い将来、超高齢化社会を迎える日本において注目の「運転免許証の自主返納」を徹底解説!高齢運転の危険性や事故発生の実態、免許返納のタイミングの見極め方、また、免許返納をする際の手続きや返納のメリットなど免許返納についてのアレコレを余すところなく紹介します!【監修】交通事故鑑定ラプター所長 中島博史

発売:2021年10月 収録分数:本編25分 特典3分
個人貸出・館内上映可能 価格 19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 69,300円(税込)

全国共通 地方移住の手引き

Vol.1 準備編～まずは移住(田舎暮らし)の実情を知ろう～ (TOK-D0441)

Vol.2 実践編～移住までの具体的な流れ～ (TOK-D0442)

コロナを契機にリモートワーク化が進み、「田舎暮らし」を検討する例が増えている昨今に向け、地方移住の検討・準備から実際に移住するまでの過程を詳しく解説。地方移住の様々なスタイルやメリット・デメリット、家探し、仕事探しの方法や必要な手続きなどを具体的に紹介!【監修】一般社団法人 移住・交流推進機構 (JOIN)

発売:2021年7月 収録分数:Vol.1 本編26分 特典4分/Vol.2 本編30分 特典4分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)

全国共通 仮想通貨入門

Vol.1 仮想通貨の基礎知識 (TOK-D0423)

Vol.2 取引の方法や税金の仕組み (TOK-D0424)

金融の世界に革命を起こした仮想通貨。しかし、そもそも仮想通貨ってなんなのか?そんな初心者に向けた基礎から学べるDVD!Vol.1では、仮想通貨の仕組みや法定通貨や電子マネーとの違い、ブロックチェーンについて、Vol.2では取引方法や注意点、税金について解説。【監修】マネックス証券 チーフ・アナリスト 大槻孝那

発売:2021年6月
収録分数:Vol.1 本編25分 特典4分/Vol.2 本編26分 特典3分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)

全国共通 ソロキャンプ入門

第1巻 キャンプの心構えと準備 (TOK-D0419)

第2巻 ソロキャンプの楽しみ方 (TOK-D0420)

いま注目の「ソロキャンプ」入門DVD!「ソロキャンプ」に興味を持ち始めた人を知ってもらいたい知識ややり方、魅力を紹介!第1巻ではメリット・デメリット、マナーや注意ポイントなど、第2巻では実際に現場で役立つテクニックや楽しみ方、初心者におすすめのモデルプランなどを紹介!【監修】Flaky Design Works 山口健吉

発売:2021年6月
収録分数:Vol.1 本編35分 特典2分/Vol.2 本編36分 特典2分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)

全国共通 テレワークをはじめよう

Vol.1 入門編 (TOK-D0384)

Vol.2 応用編 (TOK-D0385)

感染症の流行などの社会的混乱を契機に注目されている「テレワーク」だが、どんな仕事に向いているのか?整えておきたい環境など、テレワーク導入を検討している人に向けたDVD。総務省認定テレワークマネージャー 小国幸司氏と、テレワーク導入支援コンサルティングを行う堤香苗氏が答えるQ&Aも収録!

発売:2020年10月
収録分数:Vol.1 本編25分 特典5分/Vol.2 本編25分 特典6分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)

●お問い合わせ・お買い上げは

(株)オプチカル 販売課 教育映像係

香川県高松市屋島西町2484-8

TEL 087-841-1100

FAX 087-841-1101



Vol.1 心の不調の症状と予防

Vol.2 心の不調に対処する

新型コロナによる心の不調とその対処法を説いたDVDを緊急リリース！心の不調に陥らないための心掛けや、心のバランスを崩してしまった時の対処法などウィズコロナ時代に心の健康を保つ方法を動画で分かりやすく解説。Vol.1では、新型コロナが原因で起こる様々な心の症状と、それをどのように予防すればいいのかを解説。Vol.2では心の不調に陥ってしまった場合の対処法を紹介します。【監修】 田園調布カウンセリングオフィス所長 山本貢司

発売：2021年6月

収録分数：Vol.1 本編28分 特典3分 / Vol.2 本編32分 特典3分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)

個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)



第1巻 免疫の仕組みを知ろう！

第2巻 免疫力を高めて災害に負けない身体をつくる

突如発生する自然災害やパンデミック。そんなときの健康維持に重要なのが「免疫力」。身体を守るために、どのように免疫力を向上させるかの免疫力アップ術が学べるアフターコロナ時代に必見のDVD！第1巻では、免疫とはそもそもなんなのか、免疫のメカニズムについて解説。第2巻では、普段の生活の中で実践できる免疫力向上のノウハウと感染症に対するワクチン接種について取り上げる。【監修】 日本免疫学会評議員 玉谷卓也

発売：2021年5月

収録分数：第1巻 本編25分 特典5分 / 第2巻 本編35分 特典4分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)

個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)



Vol.1 身近にある熱中症リスク

Vol.2 熱中症を防ぐテクニック

年々深刻な問題になってきている熱中症についての対策DVD！知っておきたい熱中症の危険性や様々なシチュエーションでの対策を紹介。Vol.1では熱中症の種類や熱中症になりやすい人・場所・状況、早期発見と応急処置のポイントを、Vol.2では「予防」に焦点を当て、体づくりや食事、水分補給、ペットの熱中症対策、高齢者や子供・幼児の特に注意したいポイントなどを解説します。【監修】 帝京大学医学部附属病院 三宅康史

発売：2021年4月

収録分数：Vol.1 本編32分 特典4分 / Vol.2 本編28分 特典4分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)

個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)



全国共通防災 避難所運営の基礎知識

第1巻 開設と運営の流れ

第2巻 避難者の心と身体を守る

災害時に被災者たちを収容するための避難所は、誰がどのようにして立ち上げ、どうやって運営していくのか？避難所運営のノウハウが分かるマニュアルDVD。第1巻では避難所開設までのプロセスや運営組織の作り方などを、第2巻では、避難所で起こりうる犯罪や災害関連死などから避難者を守る方法や心のケアについて紹介。【監修】 一般社団法人 日本防災教育訓練センター サニー カミヤ

発売：2021年4月

収録分数：第1巻 本編36分 特典4分 / 第2巻 本編37分 特典4分
個人貸出・館内上映可能 価格 各69,300円(税込)

個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各80,300円(税込)



全国共通 自殺を防ぐために

第1巻 自殺とは何か

第2巻 自殺を回避する・させるテクニック

新型コロナウィルスの影響で増加傾向にあると言われていた自殺。本DVDでは、自殺が誰にでも起こりうるリスクであることを伝え、自らを、そして身近な人を守る方法を紹介します。第1巻では自殺とは何か、自殺が及ぼす影響や自殺の危険信号、自殺願望を抱かないようにはどうするかなどを、第2巻では自殺を回避する・させるための予防策や事後の対応などを紹介します。【監修】 NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア 武藤清栄

発売：2021年3月

収録分数：第1巻 本編29分 特典3分 / 第2巻 本編32分 特典3分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)

個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)



全国共通防災 防災テクニック 災害時に役立つ応急知識

Vol.1 災害発生時の対処・災害時の生活(水・食)

Vol.2 電気・トイレ・快適生活・予防

Vol.3 災害発生直後 **Vol.4** 避難時・避難生活

地震や大型台風などの災害時に役立つノウハウを収録した防災テクニックシリーズ！Vol.1では「水」や「食」に関する役立つ知識やテクニックを、Vol.2では「災害時の生活をより快適に、衛生的に」に焦点をあてて、Vol.3では災害発生から間もない時期に役立つテクニックを、Vol.4では災害発生後の避難時や避難先で、それぞれ身の回りのものを利用してすぐに実践できるテクニックを紹介。

発売：Vol.1・Vol.2 2018年3月 / Vol.3・Vol.4 2020年12月
収録分数：Vol.1 本編40分 特典2分 Vol.2 本編42分 特典2分
Vol.3 本編26分 特典3分 Vol.4 本編25分 特典2分

個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)

個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)



全国共通防災 感染症対策落語

Vol.1 手洗い方法・家庭の対策・情報化社会の注意点編

Vol.2 三密について・マスクの基礎知識・テレワーク新時代編

感染症に対する対策や知識を、古来より日本人に愛される伝統芸能・落語を通じて面白おかしく解説！「手洗いの方法」、「マスクの基礎知識」、「三密」、「テレワーク」など話題のキーワードをテーマにしたオリジナル落語を収録！親子で…孫と一緒に…3世代で勉強できる、くすりと笑える感染症対策の教科書的落語!! 【出演】 立川がじら / 【監修】 内科・糖尿病専門医 市原由美江

発売：2020年10月

収録分数：Vol.1 本編25分 特典4分 / Vol.2 本編31分 特典3分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)

個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)



全国共通 感染症対策

- Vol.1 個人で学ぼう・やろう編
- Vol.2 地域・社会で備える編

新型コロナウイルスだけでなくインフルエンザやノロウイルスなど実は身近な存在の感染症。そんな感染症の予防や対策に役立つ知識などを紹介。Vol.1ではマスクのつけ方や手洗いの方法など家庭・個人でできる予防対策を中心に、Vol.2では机のレイアウトの工夫や通勤通学時の感染のリスクなど学校や会社で実践すべき対策を中心に紹介！【監修】内科・糖尿病専門医 市原由美江

発売：2020年7月
収録分数：Vol.1 本編27分 特典4分／Vol.2 本編31分 特典5分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)



全国共通 防災レシピ

- Vol.1 災害直後は簡単料理で乗り切ろう！編
- Vol.2 限られた火や水を有効に！編

災害時の限られた資源、環境下の中でも作ることができるお手軽・簡単なレシピが大集合！日常で使える日持ちする食材などもわかり、災害に対する備えをすぐに実践できる！水道・電気・ガスなどのライフラインが止まってしまった状況でも作れる料理や、常温で保存のきく乾物を使った料理、節ガス・節水を心掛けたものなど、災害直後でも作りやすい料理レシピ集！

発売：2020年2月
収録分数：Vol.1 本編24分 特典7分／Vol.2 本編32分 特典3分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)

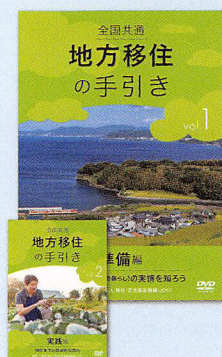


全国共通 防災習慣

- Vol.1 家と家族編
- Vol.2 災害時の備え編

災害から身を守るカギは日頃の「防災習慣」にかかっている！今すぐ実践すべき日頃の備えを網羅したハウツーDVD！身につけておくだけで災害時に必ず役立つこと間違いなし！Vol.1では、災害による被害を小さくする室内の備えや揃えておきたい防災グッズなど「家の備え」を、Vol.2では命を守る行動や食料の備えなど「災害時の生活を疑似体験」をテーマに防災習慣を紹介。

発売：2019年2月
収録分数：Vol.1 本編30分 特典4分／Vol.2 本編30分 特典3分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)

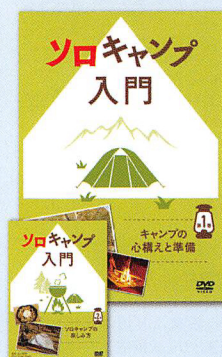


全国共通 地方移住の手引き

- Vol.1 準備編～まずは移住(田舎暮らし)の実情を知ろう～
- Vol.2 実践編～移住までの具体的な流れ～

コロナを契機にリモートワーク化が進み、その結果「田舎暮らし」を検討する例が増えている。このDVDでは地方移住の検討・準備から実際に地方に移住するまでの過程を詳しく解説。地方移住の様々なスタイルやメリットデメリット、家探し、仕事探しの方法や必要な手続きなどを具体的に紹介していきます。【監修】一般社団法人 移住・交流推進機構(JOIN)

発売：2021年7月
収録分数：Vol.1 本編26分 特典4分／Vol.2 本編30分 特典4分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)



ソロキャンプ入門

- 第1巻 キャンプの心構えと準備
- 第2巻 ソロキャンプの楽しみ方

2020年の流行語大賞トップテンにも選ばれるなど、いま注目の「ソロキャンプ」入門DVD！「ソロキャンプ」に興味を持ち始めた人に知ってもらいたい知識ややり方、魅力を紹介！第1巻ではメリット・デメリット、マナーや注意ポイントなど、第2巻では実際に現場で役立つテクニックや楽しみ方、初心者におすすめのモデルプランなどを紹介！【監修】Flaky Design Works 山口健吉

発売：2021年6月
収録分数：第1巻 本編35分 特典2分／第2巻 本編36分 特典2分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)



全国共通 台風防災

- Vol.1 事前準備編
- Vol.2 上陸時とその後編

台風上陸の被災時に被害を最小限に抑えるのに役立つ・知っておきたい知識やテクニック、情報を収録！Vol.1では台風のメカニズムや家屋の備え、避難時の服装やハザードマップの見方など、台風が上陸する前に知っておきたい備えを、Vol.2では窓ガラスの補強対策や浸水に備えた土嚢の設置方法など、いざ台風が上陸し、被災してしまったときに役立つ知識や行動を紹介！

発売：2020年4月
収録分数：Vol.1 本編27分 特典2分／Vol.2 本編25分 特典2分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)



全国共通 防災落語～親子で楽しんで学ぼう～

- Vol.1 災害の備え編
- Vol.2 災害時編

古来より愛される伝統芸能・落語を通じて災害時に役立つ防災についての知識と理解を深めよう！災害時における自助・共助・公助の考え方や、ローリングストック法など「食」の話、地震に備えた家具の配置など様々な情報を夫婦の会話や隠居さんと八つあんのやり取りを通して面白おかしく紹介！子供と、孫と…世代を超えて一緒にご覧ください！【出演】立川がじら

発売：2019年5月
収録分数：Vol.1 本編20分 特典4分／Vol.2 本編24分 特典3分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)



全国共通 飼い主のための愛犬防災

- Vol.1 すべては備えから編
- Vol.2 災害サバイバル編

災害大国日本。そのとき、愛犬を守れるのはあなただけ！イザという時、家族の一員である愛犬を守るために、全国の飼い主に向けた防災マニュアルDVDの決定版！獣医師監修のもと、Vol.1では「迷子にならない5つのしつけ」など今すぐ実践できる災害への備えを、Vol.2では人間の水や食事を分け合う「ちよいわけ」テクニックなど災害時に役立つ実践的なサバイバル術を紹介。

発売：2019年7月
収録分数：Vol.1 本編35分 特典4分／Vol.2 本編25分 特典2分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)

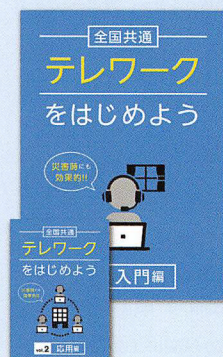


全国共通 仮想通貨入門

- Vol.1 仮想通貨の基礎知識
- Vol.2 取引の方法や税金の仕組み

金融の世界に革命を起こした仮想通貨。しかし、そもそも仮想通貨ってなんなのか？実際に使えるのか？そんな初心者に向けた仮想通貨について基礎から学べるDVD！Vol.1では、仮想通貨の仕組みや法定通貨や電子マネーとの違い、基幹技術であるブロックチェーンについて、Vol.2では取引方法や注意点、税金について解説。【監修】マネックス証券 チーフ・アナリスト 大槻奈那

発売：2021年6月
収録分数：Vol.1 本編25分 特典4分／Vol.2 本編26分 特典3分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)



全国共通 テレワークをはじめよう

- Vol.1 入門編
- Vol.2 応用編

感染症の流行や災害など、社会的混乱をきっかけに認知度をあげている「テレワーク」。どういう仕事がテレワークに向いているのか？事前に整えておきたい環境など、テレワーク導入を検討している人に向けたDVD。特典映像には、総務省認定テレワークマネージャー 小国幸司氏と、テレワーク導入支援コンサルティングを行う堤香苗氏が答えるテレワークのQ&Aも収録！

発売：2020年10月
収録分数：Vol.1 本編25分 特典5分／Vol.2 本編25分 特典6分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)

●お問い合わせ・お買い上げは

(株)オプチカル 販売課 教育映像係

香川県高松市屋島西町2484-8

TEL 087-841-1100

FAX 087-841-1101