

アンコンシャス・バイアス  
無意識の偏見が招く

# パワーハラスメント



## 〈無意識の偏見〉に気付くことで ハラスメントのない職場づくり!

- パワーハラスメントとは?
- パワーハラスメントの加害者になったらどうなる?
- 無意識の偏見とは?
- 自分にある〈無意識の偏見〉をチェック!

再現ドラマと質問形式の映像で無意識の偏見をチェックしながら学ぶことができます。  
無意識の偏見チェックシート付き!

豊富な事例で  
ハラスメントを  
理解できる

本編: 19分  
アンガーマネジメント: 2分  
無意識の偏見チェック: 5分

字幕選択式  
DVD 60,000円(税別)  
データ版 240,000円(税別)  
ワークシート付・チャプター再生可



## 企画意図

指導のつもりがパワー・ハラスメントになってしまったなどのケースが増えています。その要因として、無意識の偏見により、相手を一方的に判断して傷つけてしまい、パワー・ハラスメントに繋がったと考えられます。無意識の偏見とは、自分の中にある偏った考え方であり、だれもが持っています。本作品は、自分の中に無意識の偏見があると気づくことで、パワー・ハラスメントの予防につながることを目的とします。

## 作品のポイント

具体的な事例を通して、パワー・ハラスメントとは何か理解を促します。また、そのハラスメントの背景にある無意識の偏見を加害者のカウンセリングを通して解説してゆきます。最後に無意識の偏見チェックで、自分の中にも無意識の偏見があるという気づきを促す構成になっています。

### パワー・ハラスメントの種類

パワハラ事例1 身体的攻撃



パワハラ事例2 精神的攻撃



パワハラ事例3 人間関係からの切り離し



パワハラ事例4 過大な要求



パワハラ事例5 過少な要求



パワハラ事例6 個の侵害



### パワー・ハラスメントの加害者になったら

1 パワハラの加害者になったら



2 ヒアリング



3 カウンセリング



4 アンガーマネジメント



5 無意識の偏見チェック



◀ サンプル視聴用  
無意識の偏見が招く  
パワー・ハラスメント

※携帯電話またはタブレット等でご覧ください。  
WiFiの環境によっては画像が乱れる場合があります。

(株)オプチカル 販売課 教育映像係

香川県高松市屋島西町2484-8

TEL 087-841-1100

FAX 087-841-1101