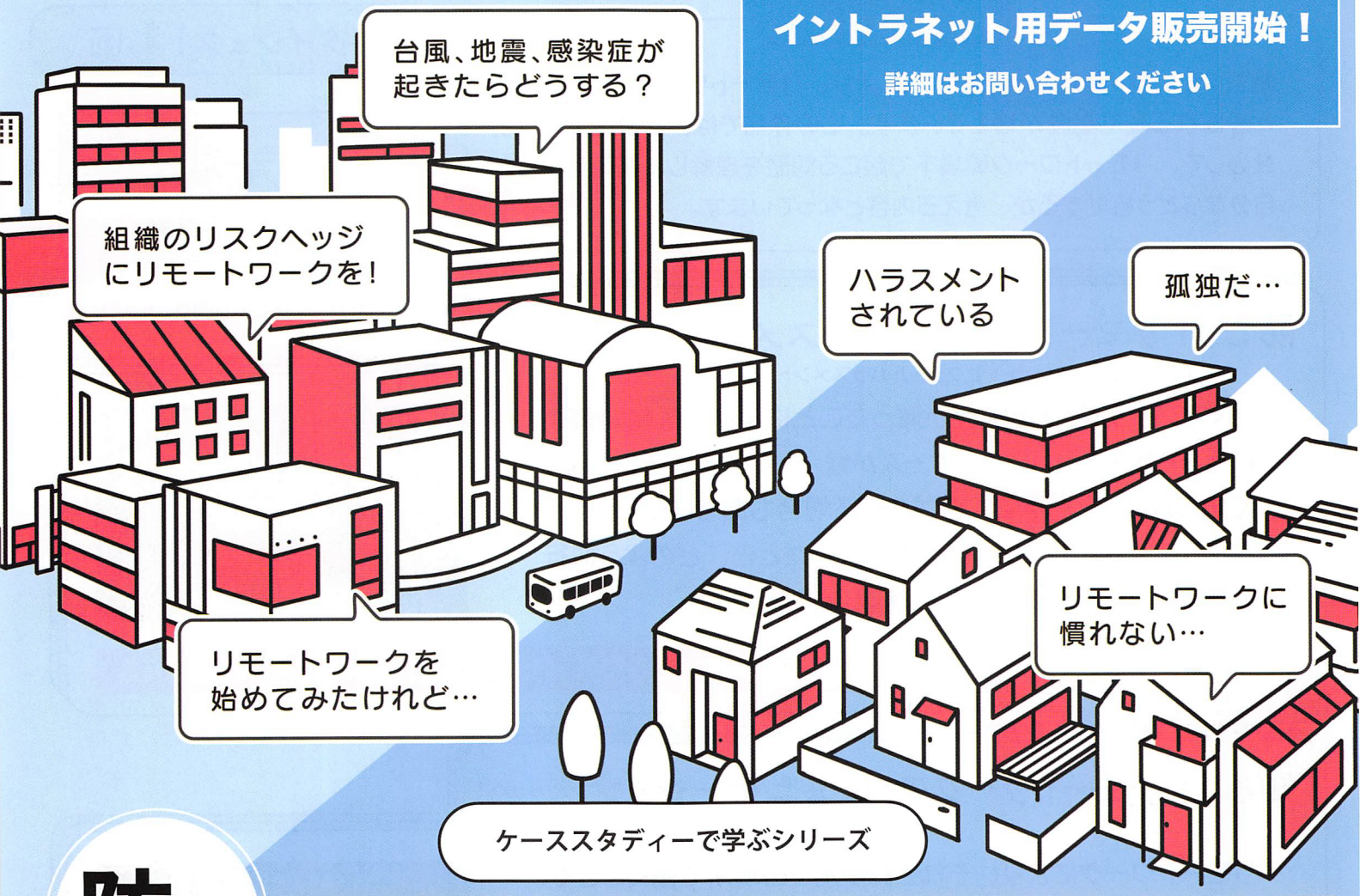
イントラネット用データ販売開始！

詳細はお問い合わせください



防ごう！

ハラスメントをしない、させないために！

リモートワークのハラスメント

日本語字幕付 DVD 23分 50,000円（税抜）

知ろう！

アサーティブな対応で人間関係を円滑に！

リモートワークのコミュニケーション

日本語字幕付 DVD 22分 50,000円（税抜）

守ろう！

メンタルヘルスのセルフケアを学ぼう！

リモートワークのメンタルヘルス

日本語字幕付 DVD 25分 50,000円（税抜）

企画意図

新型コロナウイルス感染症の拡大により、リモートワークやテレワークと呼ばれる在宅勤務が増えています。この作品では、さまざまな事例を通して、リモートワーク環境下で起こる問題を理解し、視聴者自身が自分ならどう行動するか、考える内容となっています。

ダイジェスト動画

Http://www.draco-cu.co.jp

防ごう！リモートワークのハラスメント （23分）

（パワーハラスメント・セクシャルハラスメント）

働く者同士が接する機会が減ったことにより、信頼関係がゆらぎハラスメントになるケースが増えています。そして周りに知られることもなく、悪質化する場合もあるリモートワークハラスメント。もしも自分が直面したとき、どのように行動するか、事例ごとに考えてみましょう。

監修 特定社会保険労務士 キャリアコンサルタント 山口 寛志

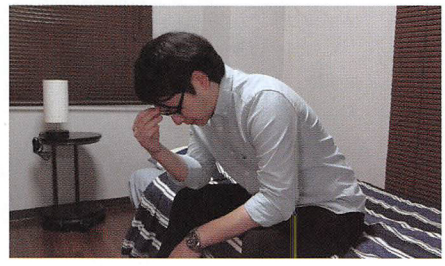
知ろう！リモートワークのコミュニケーション （22分）

リモートワークにより、それぞれが別々の場所で働くことで、コミュニケーション不足から、意思疎通に困難が生じたりパフォーマンスが落ちるなど、新たな問題が生まれています。リモートワークにおいてよりよい人間関係が築けるコミュニケーションとは何か、事例を通して考えてゆきましょう。

監修 NPO 法人アサーティブジャパン 代表 森田 汐生

守ろう！リモートワークのメンタルヘルス （25分）

リモートワークの環境下で孤独を感じる、パフォーマンスが落ちるなど新たなストレスを抱える人が増えています。周りに気づかれることもなく、深刻なメンタルヘルス不調に結びつく可能性があるリモートワーク。メンタルタフネスを高めるために、事例を通して様々な方法を学んでゆきましょう。



監修 医学博士　産業保健コンサルタント 清水 隆司

お申し込み お問い合わせ

㈱オプチカル 販売課 教育映像係

香川県高松市屋島西町2484-8

TEL 087-841-1100

FAX 087-841-1101