



加害者・被害者双方のコミュニケーションによって問題解決を図る「アサーション」。 「アサーション」によってハラスメント拡大の芽を摘む手法をケースドラマで解説します。



日経DVD アサーションで防ぐ セクシュアル・ハラスメント

全1巻

ハラスメント研修では、加害者予備軍への研修がメインです。被害者を生まないためですが、本DVDはその被害者側の対応力、コミュニケーションにスポットを当てます。相手の言動に、どのように対応すれば、ハラスメント問題に発展する前に食い止めることができるのか。

リモートワークが進み、言葉によるコミュニケーションの巧拙が、組織運営にとってますます重要になっています。「自分も相手も大切にする自己表現」——アサーションの役割が拡大しています。

本DVDは、日本におけるアサーションの第一人者で高名な臨床心理学者、平木典子氏を監修に起用。平木氏が持つ知見・ノウハウのエッセンスが詰まった映像コンテンツです。

特長

- アサーションの第一人者で、「日経DVD セクハラがなくなる話し方・接し方」も好評だった平木典子氏による監修。アサーションの手法「DESC法」も解説します。
- 被害者自身の対応にスポットを当てた演出で、多くの視聴者の参考になります。
- リモートセクハラが問題になるなか、オフィス内だけでなく、新常態の働き方に対応した映像です。
- 日本語字幕対応

【監修】平木 典子 IPI統合的心理療法研究所顧問、臨床心理士、家族心理士

1936年生まれ。津田塾大学英文学科卒業。ミネソタ大学大学院カウンセリング心理学修士課程修了。日本アサーション協会代表。1979~80年に在外研修においてサンフランシスコ州立大学で、家族療法、アサーション・トレーニングの訓練を受けたのち、1982年に日本人向けのアサーションを日本・精神技術研究所で開始。臨床心理士養成指定大学院において30年余、臨床心理士の養成・訓練に携わる。著書多数。

内容

- プロローグ
- アサーションとは
- ケースドラマ：男性上司からのセクハラ
- ケースドラマ：同性からのセクハラ
- ケースドラマ：女性から男性へのセクハラ
- ケースドラマ：マタニティ・ハラスメント
- アサーションを実践できない理由
- アサーションを実践するためのスキル
- ケースドラマ：アサーション実践編1
- ケースドラマ：アサーション実践編2
- エピローグ

●日本語字幕対応 ●収録時間：約42分

●価格：90,000円(税抜) ●商品コード：48834

●お問い合わせ・お買い上げは

(株)オプチカル 販売課 教育映像係

香川県高松市屋島西町2484-8

TEL 087-841-1100
FAX 087-841-1101