風通しの良い職場をつくるために

DVD VIDEO

イキイキ働くためのコミュニケーション・シリーズ

職場のコミュニケーション・スキル（全2巻）

多くの組織で職場のコミュニケーションに課題があると言われています。
日常のコミュニケーションに潜む問題と解決方法を、
「怒り」の感情への対策と気持ちの伝え方から学ぶ教材です。

第1巻

アンガーマネジメント
上手な怒りとの付き合い方（23分）

「怒り」は、人間関係をギクシャクさせたり、ストレスの原因になるなど厄介な感情です。「怒り」との付き合い方を身に着けることで、職場のコミュニケーションの改善を目指す教材です。

［主な内容］
「怒り」は自分の大事なものが傷つけられているサイン／「怒り」の感情との付き合い方／大事なものを守る4つのステップ／自分の「怒り」のツボを知る 他

第2巻

アサーション
上手な気持ちの伝え方（25分）

お互いの気持ちや言いたいことを、相手を傷つけずに伝える相互尊重の方法であるアサーティブなコミュニケーションについて事例を交えて学ぶ教材です。

［主な内容］
4つの自己表現タイプ／アサーティブなコミュニケーション・スキル（傾聴力、質問力、DESC法）／テレワークのコミュニケーション 他

【定価（税込・送料込）**】DVD　各巻 66,000円／2巻セット 132,000円**
【字幕】字幕選択式　【監修】関屋裕希［東京大学大学院医学系研究科 心理学博士 臨床心理士 公認心理師］

㈱オプチカル 販売課 教育映像係
〒761-0113
香川県高松市屋島西町2484-8
TEL 087-841-1100　FAX 087-841-1101

ハラスメント研修用DVD

価格は定価（税込・送料込）／**字幕選択式**（※一部商品を除く）／**【監修】金子雅臣**［職場のハラスメント研究所 所長］

職場のパワハラ対策シリーズ

第1巻 オフィス基礎編

55,000円

改正労働施策総合推進法（パワハラ防止法）とは？／パワーハラスメントの定義・パワハラ3つの要件と6類型

第2巻 作業現場基礎編［ロング版……36分／ショート版……20分］

55,000円

改正労働施策総合推進法（パワハラ防止法）とは？／パワーハラスメントの定義・パワハラ3つの要件と6類型

※この商品に字幕版はありません。

第3巻 パワハラと指導の違いを学ぶ ～全員向け 応用編～

55,000円

業務上必要かつ相当な範囲とは？／改正労働施策総合推進法（パワハラ防止法）とは？／パワーハラスメントの定義・パワハラ3つの要件と6類型

第4巻 指導をパワハラと言われないために ～管理職向け 応用編～

55,000円

パワハラは自分では気づけない？では、どうすれば良いのか？／改正労働施策総合推進法（パワハラ防止法）とは？／パワーハラスメントの定義・パワハラ3つの要件と6類型

第5巻 パワハラを解決するには ～4つの解決技法～

66,000円

4つの解決技法と解決のためのシステム

解決技法1　通知／解決技法2　調整
解決技法3　調停／解決技法4　調査

第6巻 パワハラの相談を受けるには ～相談員マニュアル～

66,000円

問題解決のためのシステム／相談員の役割／相談を受ける際の注意点／相談対応のポイント／セカンドハラスメント（二次被害）とは

※この商品に字幕版はありません。

職場のハラスメント 基礎講座 ～セクハラ・パワハラ・マタハラ～

55,000円

【セクハラ】【パワハラ】【マタハラ】、それぞれの定義や判断基準など、基本と共に事例と解説で組み立てた、1枚でハラスメント研修ができる教材です。

職場のハラスメント再点検 あなたの理解で大丈夫ですか？（全2巻）

各巻……49,500円／2巻セット……99,000円

■第1巻 パワーハラスメント編
「そんなつもりではなかった」では済まされない

■第2巻 セクシュアルハラスメント編
決めるのはあなたではない

セクハラを生まない 職場コミュニケーション対策（全2巻）

各巻……44,000円／2巻セット……88,000円

■第1巻
コミュニケーションに潜むセクハラの危険 ～意識のギャップと日頃の言動～

■第2巻
事例で考える職場のコミュニケーションとセクハラ ～あなたの理解で大丈夫？～

マタハラのない職場づくりのために（全2巻）

第1巻……44,000円／第2巻……55,000円
2巻セット……99,000円

■第1巻【全員向け】
マタハラ防止の基礎知識
～問題となる言動とは～

■第2巻【管理職向け】
マタハラ防止と管理職の役割
～職場環境づくりとマネジメント～

［お取り扱い代理店］ ㈱オプチカル 販売課 教育映像係

香川県高松市屋島西町2484-8
TEL 087-841-1100
FAX 087-841-1101

［申込書］

タイトル	価格	数量	貴所名
			部署名　ご担当
			送付先　〒
合計			TEL　FAX