



今、学校に家庭に届けたいメッセージ！

下川高士 DVD詩画集 元気だそうよ シリーズ全3巻

シリーズ①「元気だそうよ」

シリーズ②「今が一番大事」

シリーズ③「何度でもやり直せる」



文・画：下川高士

“道徳教育・特別活動”に適応!

寂しいとか不安だとかはもう言わない。失敗や過ちを生かしてこそ明日の喜びが待っている。

いつも元気に楽しく生きていこう！
30余年にわたり、教科の指導にとどまらず児童・生徒の心に響く教育を実践している教育者として、また、一人一人の社員と人生を熱く語り合い社員教育に情熱をかけている経営者としての作者が、様々な子ども・若者・大人たちとの触れ合いの中で綴った詩画集が今、DVDとして誕生!

推薦のことば

勝又 将雄 先生

(静岡県御殿場市立御殿場中学校校長)

『元気だそうよ』に勇気をもらいました！
下川先生の熱血『青春講座』を中学校で再現しました。〈生き方〉出前講座と命名した門外不出の特別企画です。
原点は下川先生の著書『元気だそうよ』。その芯は子どもたちの「まっすくなこころ」の育成。なんと、その宝物の本が『元気だそうよシリーズ』としてDVDになると聞いてびっくりです。下川先生の「絵と詩」にどれだけ元気づけられたか。先生の話に生徒も教師もどれだけ勇気をもらったことか。新作の絵、素敵な朗読に「どきどきわくわく」です!

片岡 鶴太郎 氏 (画家・俳優)

日本は震災後、大きく変わりました。

命とは？生きるとは？

皆、初めての人生を今迷いながらも歩んで居ります。

明日と云う日は 誰もが皆 素人。

皆 同じ 明日です。

この『詩画集』に その明日の勇気を少し頂きませんか？



森 昌子 さん (歌手)

欲しいものは元気な心とからだ、何事にも負けない精神力。

でも思い通りにならないのが現実…。

「何度でも、幾つになってもやり直せる。」この『詩画集』がそう教えてくれるから。夢を持つこと、希望を持つこと、そして決して諦めないこと、未来の自分に自信を持つこと。

だから頑張る、投げ出さない、必ず報われるから。

今はまだ努力の途中。

私も一杯、いっぱい泣きながらこの『詩画集』を見ました。

まだまだこれからですよ。

下川高士 DVD詩画集 元気だそうよ シリーズ全3巻

シリーズ1 『元気だそうよ』

寂しいとか不安だとかはもう言わない。いつも元気に楽しく生きていこう！



本編 33分10秒/日本語字幕版 33分10秒

第一章

「自分を高める」

自信を持ちたい君へ
いつも眠たい君へ
うそつきな君へ
おこりんぼうな君へ
悩める君へ

第二章

「自分を広げる」

感謝の気持ち
いつもなんにも言わない君へ
孤独な君へ
いじめって…

第三章

「自分を見つめる」

夢があるから頑張れる
たまには自分にありがとう
ゆっくりしようよ
眺めてごらん 遠くの空を
人間(いのち)
元気だそうよ

シリーズ2 『今が一番大事』

不満や不平を口にしても何も始まらない。今この瞬間を前向きにとらえて幸せを手に入れよう！



本編 36分14秒/日本語字幕版 36分14秒

第一章

「自分を高める」

今が一番大事
プラス選び
ピンチはチャンス
結果の力
さよなら 弱虫の自分
根性の詩(うた)
集中しようよ させようよ
チャンスのがすな!

第二章

「自分を広げる」

ありがとう
夢に向かって ささえ合おうよ
友達
ありがとう これ返すよ
お誕生日おめでとうございます
大地の父さん母さん ありがとう
お疲れ様です!

第三章

「自分を見つめる」

体も心も元気!
何より健康
金魚ちゃん
笑ってごらん
何より自分を大切に
夏の日
ゆっくり のんびり 生きましよう
旅にでてみませんか

シリーズ3 『何度でもやり直せる』

失敗や過ちは誰にでもあること。そんな失敗を生かしてこそ明日の喜びが待っている！



本編 30分02秒/日本語字幕版 30分02秒

第一章

「自分を高める」

「夢を持ちたいけど…」という君へ
隣の芝生が青く見える?
失敗ばかりの君へ
すぐにキレてしまうという君へ
独りぼっちだと思っている君へ

第二章

「自分を広げる」

「ありがとう」を伝えよう
悪かったら謝ろう
好き勝手している君へ
裏切られた君へ
いじめられている君へ
友達が欲しい君へ
人の話をじっくり聞こう
ありがとう 私のふるさと

第三章

「自分を見つめる」

欲しいものは何?
夢を持とうよ
夢に向かって出発
忘れないヨ 私のふるさと
雨のあとは 天気になるよ
努力は必ず報われる

作画・文：下川 高士 朗読：伊藤 栄次/興津 和幸/木村 亜希子/石嶋 久仁子/清水 智信

「自分を高める」
■「自信を持ってない」「前向きになれない」子供から大人まで、多くの人を持つ悩み——強くなれない心に寄り添いつつ、一歩ずつ自分を前向きに変えていくための心を持たせてくれます。
■すぐに休みたがる怠け者の体を気力で支えるためのちょっとしたコツを伝授します。
■正直に生きていますか? 周りに優しく接していますか? 誰に強制されるのではなく「変わりたい」と思えることのきっかけを作ります。

「自分を広げる」
■「感謝しよう」「接してみたい」他人に対するポジティブな気持ちを芽生えさせてくれます。
■対人関係が今、うまくいってなくても大丈夫。あせらず待てば風向きは必ず良くなります。切羽詰まった心にも、余裕を持つようになるためのメッセージです。

「自分を見つめる」
■努力の先には、なりたかった自分の姿があります。努力の目的を再確認することで、頑張るためのエネルギーを与えてくれます。
■不思議で、もろくて、かけがえのないいのち。私たち一人一人がそんな尊いいのちの持ち主だからこそ、自分や他人を大事にするのかもしれない。いのちの凄さとかなしさ、見つめなおしてみましょう。
■誰にもある元気の出ないとき「元気をださなきゃ」と思いつめないで、ちょっとした動き、しぐさをなんとなく真似するだけで、いつの間にか明るい気分にさせるメッセージです。

下川高士DVD詩画集『元気だそうよ』シリーズ全3巻

各巻 12,000円(税別)
※館(校)内上映・館外個人貸出可
3巻セット 58,000円(税別)《分売不可》
【視聴覚ライブラリー版】※館外上映・団体貸出可

制作 発行 元気だそうよ製作委員会
発売 AWAZU企画事務所
販売 コンテンツヤード(公共機関販売元)

●販売……

(株)オプチカル 販売課 教育映像係

香川県高松市屋島西町2484-8

TEL 087-841-1100

FAX 087-841-1101