

文部科学省選定

命(死の準備)教育ビデオ【一般/医療従事者向け】DVD 約26分

さいごのねが
最期の願い
どうする 自宅での看取り



企画意図

団塊の世代の高齢化が始まり、急速に多死社会を迎える日本。今、大きな課題となっているのは、「どこで安心して最期を迎える」かです。高齢者本人にとって大切なことは、最期の段階まで、自己決定に基づいてQOL(クオリティ・オブ・ライフ [生活の質、生命の質])が確保されること。また、看取る人々が納得感を得られる環境も、ますます重要となってきています。

そこで、本作品は一般の方や医療従事者向けに、スピリチュアルケア・QOLのあり方を理解してもらう目的で制作したものです。岐阜県養老町で在宅医療を支える、あるクリニックの活動を捉え、尊厳のある生き方・死に方とは何かを考えていきます。

作品の概要

①自宅で最期を迎えるという選択

現在日本では、年に120万人が亡くなっており、2030年には160万人を超えるとみられている。

国は在宅での看取りを進める政策を打ち出しており、その背景には、これ以上、病院などで看取りの場を確保していくことが難しくなっていることがある。

②在宅医療に力を入れる「船戸クリニック」

岐阜県養老郡養老町。ここ数年で急速に高齢化が進んでいるこの町で、船戸クリニックは、約20年前から、養老町の患者を支えていく拠点となってきた。船戸院長は、手術だけではなくに勝てないと悟り、尊厳のある生き方・死に方が重要と考え、在宅医療を支えるクリニックを立ち上げ、今まで700人もの高齢者が、自宅で最期を迎えるのに立ち会ってきた。

③ある患者の在宅ケアの姿

小寺すみ子さんは69歳。小寺さんは、7年前に乳がんが見つかり、手術を受け、病院で手

術や抗がん剤の投与を受けたが、転移を抑えきれなかった。

小寺さんが在宅でケアを始めて、約2ヶ月。いつも笑顔で迎えていたすみ子さんが、ひどい痛みを訴え続けた。夫の正春さんの心労もピークにきている。

④最期まで生きがい求めて

そこで、小寺さんを花見に連れて行こうという計画が持ち上がった。病気を治すのは、薬だけではなく、一番は、患者の元気であり、元気は、生きがいから生まれるのである。船戸クリニックでは、今までにも生きがいを引き出すことを目的に、季節の行事や食事会に患者さんを連れ出すことをしてきた。

花見当日。ベッドに寝たままのすみ子さんをクリニックの院長はじめ、スタッフ、家族たちが、満開に桜が咲く並木道を移動させていく。すみ子さんの表情は、元気を取り戻す。

その後、小寺すみ子さんは、70歳の誕生日から約3週間後に息を引き取った。

制作統括・監督
撮影
ライン編集
ナレーター
ヴァイオリン演奏

高木 裕己
高橋 哲也
正者 章子
保谷 果菜子
河村 典子

DVD [カラー約26分]
ライブラリー価格 ¥65,000 + 税
2013年

●お問い合わせ、お買い上げは……

(株)オプチカル 販売課 教育映像係

香川県高松市屋島西町2484-8

TEL 087-841-1100

FAX 087-841-1101