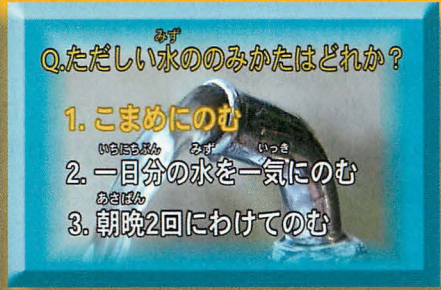


監修：杏林大学医学部救急医学  
高度救命救急センター長 教授 山口芳裕

社会教育ビデオ(児童向け) VHS・DVD 【約18分】

# し ぶせ ねっ ちゅう しょう 知って防ごう熱中症



社会教育ビデオ(教師・保護者向け) VHS・DVD 【約20分】

## 熱中症から子どもを守れ！ 救命救急センターからの警告



### 企画意図

熱中症により救急搬送される子供の数が激増しています。異常気象による厳しい暑さが最大の要因ですが、熱中症になる原因を知らずに日常生活や運動を行うなど、無理と無知から熱中症を防げなかったケースが後を絶ちません。特に児童は意思表示力が未熟で、気候の変化に対処し、着替えや水分補給を自主的に行う能力(行動性体温調節)が未発達なため、熱中症にかかりやすいと言われます。環境要因が大きな熱中症は、正しい知識を持って暑さ対策に取り組むことで予防が可能です。さらに、周囲の大人たちが配慮することで、暑さへの対応力が劣る児童を熱中症の被害から守ることができます。

小学生の子供達が興味をもって見られる【児童向け・18分】と、児童を管理する立場の【教師・保護者向け・20分】の2本を制作し、それぞれ熱中症の特徴的な症状、熱中症が起こる要因や仕組み、環境条件に応じた熱中症の事例紹介、応急処置や救助の求め方など、熱中症の予防と対策を分かり易く紹介・解説しています。



イラストの太陽おじさんが少年ケンジの質問に答えながら熱中症の事を分かり易く説明する。太陽おじさんの出すクイズで、視聴する子供も一緒に考えさせる。

■増えている子供の熱中症

近年、熱中症が急増している。油断をすると死ぬ事もある恐ろしい病気、熱中症の事を、よく知っておこう。

■暑くなる地球

地球温暖化の影響もあり、夏の最高気温が年々上昇。子供が熱中症にかかりやすいメカニズムを説明。

■熱中症のしくみ

子供の体温はだいたい37℃くらいに保たれている。しかし気温の上昇で体温が40℃以上になると…

■熱中症にかかったら、どうなるの？

野球の練習中、熱中症にかかってしまった少年と母親にマイクを向ける。どんな症状が現れたのだろうか？

■熱中症にかかったらときの対処法

自分で動ける場合、動けない場合、症状の違いによる応急処置の仕方を分かりやすく説明する。症状が重い場合、大人に助けを求め、救急車を呼ぶことが必要だ。

■熱中症を防ぐ方法

熱中症を防ぐいろいろな方法を、太陽おじさんがクイズ形式で出題する。どんな方法があるのか、みんなも考えてみよう。

●価格 (VHS・DVD・18分)

- ・ライブラリー価格 ¥68,250 (税込)
- ・学校価格 ¥34,650 (税込)
- ・2011年

■なぜ、大人がついているのに熱中症で死亡したか？

早期に発見すれば防ぐことが出来るはずの熱中症。保護者がついていながら死亡するケースも目立つ。

■知らないと怖い熱中症

記録的な猛暑により急増している熱中症は、もはや「災害」とも言えるだろう、と救急救命センターの医師は警告する。熱中症を甘く見ると、大変危険だ。

■子供が熱中症にかかりやすい身体的要因

汗腺の実験で、子供が熱中症にかかりやすい要因を分析する。思春期以前の子どもは汗腺が未発達で体温調節機能が劣り、このことが熱中症を引き起こす。

■行動的要因と熱中症の兆候

子どもは行動性体温調節能力が未熟なため、大人の助言が必要。子供の意志に任せきりだと危険だ。

■応急処置の仕方

児童の熱中症の症状を重症度別に分かりやすく解説する。そして、それぞれの症状に合わせた応急処置の仕方を説明していく。

■普段からの心構え

塩分補給、水分補給、服装の注意など、気をつけてあげるべきポイントを解説。子どもは熱中症にかかりやすく重症化しやすい。大人の十分な注意が必要だ。

●価格 (VHS・DVD・20分)

- ・ライブラリー価格 ¥68,250 (税込)
- ・学校価格 ¥34,650 (税込)
- ・2011年

監修 杏林大学医学部救急医学  
高度救命救急センター長 教授 山口芳裕

企画・制作統括 高木 裕己

指導 大阪国際大学 人間科学部  
教授 井上芳光

脚本・演出 遠藤 協

●お問い合わせ、お買い上げは……

(株)オプチカル 販売課 教育映像係

香川県高松市屋島西町2484-8

TEL 087-841-1100

FAX 087-841-1101