

文部科学省選定

推薦：(財)日本学校保健会

中学生・高校生(教職員・保護者)向け

# 最新版 心肺蘇生法とAEDの使用法 私たちの行動で救える命

**解説編**

視聴時間：23分  
ビデオ/DVD

**練習編**

視聴時間：45分  
DVD

監修：帝京大学医学部救命救急センター  
教授 坂本 哲也

指導：帝京大学医学部救命救急センター  
竹内 保男

協力：川崎市消防局

三郷市教育委員会

三郷市立彦系中学校

三郷市消防本部

帝京大学救命救急センター

レールダルメディカルジャパン(株)



## 企画意図

近年、AEDをはじめとする救急救命の関連器具の開発はめざましく、それに対応した救急救命の仕方が大きく変革しています。AEDは急速に普及し、医療機関の中だけでなく、駅やホールなどの人目につく場所に設置されるようになりました。さらに、校内に設置する学校も多くなりました。中学校・高校の保健体育教科の中には、『応急手当の意義とその基本』『心肺蘇生法』の項目があり、心肺蘇生法を含めて応急手当の意義及びその手順について学習しています。

そこで、今、学校でもAEDを使用しての実習が、緊急の課題となっているのです。

この教材は中・高校生が視聴し、心肺蘇生法とAEDの使用法が容易に理解できる、また視聴しながらトレーニングができる内容となっています。教職員、保護者向けにも活用できます。

## 作品の概要

## ■解説編

現在、救急車を呼んでから救急車が到着するまでの平均時間6分。その6分の間に、そばにいる人間が、適切な処置をするかしないかが、傷病者の生死を分けます。

心臓や呼吸が止まった人の命を救うには、救命の連鎖が大切です。迅速な通報、心肺蘇生、除細動、そして、病院へ搬送しての二次救命処置です。

この作品では、新しい救命救急のガイドラインに沿って、最初の三つの連鎖、つまり一次救命処置について、詳しく解説していきます。119番に通報するときのポイント、そして心肺蘇生の仕方、除細動(AED)の使い方、それぞれを、救命救急士の指導によって、よい例、悪い例を交えながら、構成しています。

心肺蘇生法やAEDは、知識として頭に入れるだけでなく、実際にやってみて、初めて力になるものです。この作品を視聴した中学生・高校生が救命救急の全体の流れを把握し、救命処置の仕方を取得できることを目指した内容となっています。

## ●構成の概要

1. 救命は早ければ早いほど効果が上がる
2. 心臓の働きの大切さ
3. 傷病者の発見と119番通報の仕方
4. 心肺蘇生の方法を通して見る
5. AEDの使い方も学ぼう

## ■教材の使い方

**解説編** 自己学習教材あるいは講習会の解説用教材として

解説編は、内容を見ることで救命処置(心肺蘇生法とAEDの使用法)に関しての知識を獲得できるように構成されています。また、講習会の冒頭において上映し、獲得目標の提示として使用することが可能です。また冒頭のプロローグ、及び末尾のエピローグは受講生の動機付けを行う際の教材として活用してください。

**練習編** 講習会の練習用教材として

練習編は、それぞれのメニューに沿って心肺蘇生講習会を行うことができます。講習開催者は練習を行うグループの人数を指定するだけで、講習が進行していきます。練習編のDVDがスタートすると、そのパートの「解説」が再生され、その後、受講生一人ずつがDVDを見ながら「練習」を行うことができます。DVDを見ることにより基本的な解説が行われるので、インストラクターはフィードバックに専念できます。

**監修** 帝京大学医学部救命救急センター  
教授 坂本 哲也

**企画・製作統括** 高木 裕己

**解説編**

- 視聴時間：23分
- ビデオ / DVD
- 学校価格：28,875円(税込)
- ライブラリー価格：57,750円(税込)

**練習編**

- 視聴時間：45分
- DVD
- 学校価格：28,875円(税込)
- ライブラリー価格：57,750円(税込)

**解説編+練習編セット価格**

- 学校価格：50,400円(税込)
- ライブラリー価格：105,000円(税込)

●お問い合わせ、お買い上げは……

**(株)オプチカル** 販売課 教育映像係

香川県高松市屋島西町2484-8

TEL 087-841-1100

FAX 087-841-1101