

VHS
&
DVD

社団法人 日本学校歯科医会企画・構成

生きる力をはぐくむ 歯・口の健康シリーズ

= 新しい視点の保健指導を目指して =

小学校 低・中学年向け

ワクワク探検隊出動!

口の中は、不思議の国!

歯の形を作ろう

歯の形と役割を考えよう

はみがき博士になろう

指導の手引き書付き

対象と単元

小学校(1~4)

体育科(保健) 歯の健康

上映時間 14分 [C#2371]

ビデオ版 18,900円(本体18,000円)

DVD版 18,900円(本体18,000円)



東映株式会社 教育映像部

〒104-8108 東京都中央区銀座3-2-17

<http://www.toei.co.jp/edu/>

口の中は、不思議の国!

ねらい 口の中に興味を持たせる

内容 地球にやってきた宇宙人。メッセージ入りのカプセルをスープの中に落としてしまう。それを子供が食べたからさあ大変。カプセルを取り返すために、子供の口の中へ。そこには、宇宙人が見たこともない世界があった。

指導の手引き

- ・口の中はどうなっているか観察する
- ・口の役割について考えてみる

歯の形を作ろう

ねらい 人間の歯は、3種類あることを確認する

内容 ライオン、リス、ワニ、象など、動物により食べ方が違う。どうしてなの? その秘密は、歯の形にある。では、人間の歯はどうなっているのだろうか。粘土で歯を作ってみよう。前歯、犬歯、奥歯。いろいろな形が集まって出来ているんだね。

指導の手引き

- ・牛と犬の食べ方の違いをビデオで見つけよう
- ・鏡を使って、自分の歯を観察しよう

歯の形と役割を考えよう

ねらい 歯の形の違いにより、それぞれ役割が違うことに気づく

内容 形の違う歯は、どんな役割をしているのか。前歯は平べったくて、上と下が噛み合って、食べ物を切る。尖った形の犬歯は、食いちぎったり引き裂く役目。噛み合わせの面にてこぼがある奥歯は、食べ物をすりつぶす。それぞれ違う大切な役目を持っている。

指導の手引き

- ・人間はどんな食べ物を食べているか考えてみる
- ・粘土で、前歯、犬歯、奥歯を作ってみよう

はみがき博士になろう

ねらい 歯ブラシの上手な使い方を学ぶ

内容 どうして歯を磨くのか? それは、元気な歯がもっと元気になるように。そのための正しい歯の磨き方とは。軽い力で、小刻みに。歯と歯茎の境目は、歯ブラシのわきの毛先を使って。歯と歯の間は、歯ブラシのつま先を使って。これから一生使う歯、大切に。

指導の手引き

- ・歯ブラシの三つの毛の部分の使い方を確認する
- ・歯が元気になることを舌触りで感じさせるため、磨く前と後で、舌で触ってみる