

VHS  
&  
DVD

社団法人 日本学校歯科医会企画・構成

# 生きる力をはぐくむ 歯・口の健康シリーズ

= 新しい視点の保健指導を目指して =

小学校 中・高学年向け

## 自分で守る歯と健康



歯の交換期に注意する習慣

むし歯って、何？



ストップCO大作戦

可能性を拓く歯と口の健康



指導の手引き書付き

対象と単元

小学校(3~6)

体育科(保健) 歯の健康

上映時間 15分 [C#0997]

ビデオ版 18,900円(本体18,000円)

DVD版 18,900円(本体18,000円)



東映株式会社 教育映像部

〒104-8108 東京都中央区銀座3-2-17

<http://www.toei.co.jp/edu/>

## 歯の交換期に注意する習慣

- ねらい** 歯によくないクセや習慣がないかどうか自分の生活を振り返る
- 内容** 生まれてから12歳までの歯の交換をCGで見てみよう。乳歯が永久歯に生え変わるこの時期、何気ないクセや習慣が、大切な歯の成長を妨げることがある。顎の発達や歯並びに悪い影響を与えることのないよう、生活習慣をチェックしてみよう。
- 指導の手引き**
- ・健康診断表を使い、永久歯と乳歯の位置を調べよう
  - ・健康診断表で生え変わりの時期を調べ、歯のワークシートに永久歯の年齢を書きこもう

## むし歯って、何？

- ねらい** むし歯予防には、歯磨きが大切であることを確認する
- 内容** 大切なエナメル層が、ミュータンス菌や、酸部隊に壊されてしまう。がんばれ、正義の味方唾液軍。楽しいアニメーションと、歯垢培養実験、むし歯の進行CGによりむし歯ができるメカニズムを解説。歯磨きの役割を理解しよう。
- 指導の手引き**
- ・「歯の特性実験」をしてみよう
  - ・むし歯の原因である歯垢を探そう(染め出し)
  - ・歯垢をきれいに取り除く歯の磨き方を考えよう

## ストップCO大作戦

- ねらい** 生活習慣の見直しで、むし歯の初期段階(CO)の進行を止めることが出来る
- 内容** 歯の検診でCOが見つかったK子さん。悪い生活習慣を見直すことにします。朝は早起きで、歯磨きする時間の余裕をつくり、おやつのダラダラ食いをやめました。歯によい料理をよく噛んで食べ、鏡に向かって歯磨き。努力は、報われるのでした。
- 指導の手引き**
- ・COにならないためにはどうしたらいいか、意見を出し合う
  - ・自分の生活をチェックしよう。早起き、おやつ、かむこと、歯磨きなど
  - ・むし歯を予防する生活習慣について目標をたて、一ヵ月後に評価する

## 可能性を拓く歯と口の健康

- ねらい** 健康な歯が、夢に向かうための力強い味方になることを理解する
- 内容** 歯と口は、食べる目的だけじゃない。コミュニケーションやスポーツ、学習においても大切な役割を果たすのです。オリンピックのメダリスト・小谷実可さんがスポーツと歯の関係、英会話の先生が歯と発音について語ります。
- 指導の手引き**
- ・歯と口のはたらきには、他にどのようなものがあるか意見を出す
  - ・将来の夢の実現と歯と口の健康の関係を、考えてみる

2004年 p.

関東営業所 東京都中央区銀座3-2-17 〒104-8108 ☎03-3535-3631  
関西営業所 大阪市北区梅田1-12-6 〒530-0001 ☎06-6345-9026  
広島出張所 広島市中区国泰寺町1-5-31 〒730-0042 ☎082-249-3930  
高松出張所 高松市本町11-7 〒760-0032 ☎087-851-3766  
福岡出張所 福岡市博多区中洲4-3-18 〒810-0801 ☎092-262-3101

●お買い上げは……

**(株)オプチカル** 販売課 教育映像係

香川県高松市屋島西町2484-8

TEL 087-841-1100

FAX 087-841-1101