

VHS
&
DVD

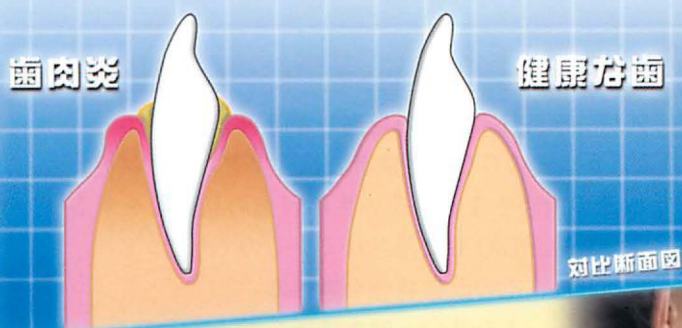
社団法人 日本学校歯科医会企画・構成

生きる力をはぐくむ 歯・口の健康シリーズ

=新しい視点の保健指導を目指して=

中学校向け

ブラッシュアップ！未来



歯周病って、何？

歯肉炎とGO

外傷を防ぐ

歯・口の健康と夢の実現

指導の手引き書付き

対象と単元

中学校(1~3)
保健体育科(保健)
健康な生活と疾病の予防

上映時間 15分 [C#1941]

ビデオ版 18,900円(本体18,000円)

DVD版 18,900円(本体18,000円)



東映株式会社 教育映像部

〒104-8108 東京都中央区銀座3-2-17

<http://www.toei.co.jp/edu/>

歯周病って、何?

ねらい 歯周病の原因やメカニズムの理解と、歯磨きの大切さを認識する

内容 CGで歯周炎の進行を見てみよう。最後は歯槽骨の破壊が進み歯がグラグラしてくる。こうなる前に、まず自分の歯茎の状態をチェック。色や、押したときの感触、形、出血など細かく見ていこう。90歳の女性は、今でも自分の歯で何でも食べられる。歯は健康の源なのです。

指導の手引き

- ・自分の歯肉をチェックしよう。色、感触、形、出血など、歯肉観察シートに書き込んでみよう
- ・歯周病予防を目的とした歯の磨き方を考えてみよう

歯肉炎とGO

ねらい 歯肉の状態から、自分の課題に気がつき、日常生活の見直しと改善を図る

内容 健康診断でGOが見つかった浩太。かつてのGOの経験者、姉のアドバイスに従い、だらだら食いに、夜更かし、手抜き歯磨きなど、悪い生活習慣の見直しをすることに。健康な生活リズムを取り戻した時、GOも改善されているのでした。

指導の手引き

- ・歯肉の状態をカードに記入、一カ月後、その改善状態を調べる
- ・セルフチェックカードとレーダーチャートを使い、健康課題を考えてみる
- ・課題解決のための選択肢を挙げ、その中から目標を決める

外傷を防ぐ

ねらい 歯と口のけがの予防について知り、応急手当てを身に付ける

内容 歯の健康管理の取材に、大学のラクロス部を訪れた中学生。選手のマウスガードに興味を持ち、歯科医師の所へ。そこでマウスガードの役割を聞きます。体と体がぶつかり合うスポーツでは、お互いを守るため必要なものなのだとわかりました。

指導の手引き

- ・歯牙障害のおこる原因と予防を考えてみる

歯・口の健康と夢の実現

ねらい 夢の実現のために、歯と口の健康についてどんなことができるか考える

内容 将来の夢の実現に必要なもの、それは健康な体。その健康な体を作る入り口が、歯なのです。国際線のパイロット、歯の女王、92歳の日本画家など。丈夫な歯と体が彼らにとって、なぜ欠かせないのか。自分の歯と健康をマネジメントするのは、自分しかいないのです。

指導の手引き

- ・歯と口の健康と職業の関係について、考える
- ・2080運動について調べる

2004年 p.

関東営業所 東京都中央区銀座3-2-17 ☎104-8108 ☎03-3535-3631
関西営業所 大阪市北区梅田1-12-6 ☎530-0001 ☎06-6345-9026
広島出張所 広島市中区国泰寺町1-5-31 ☎730-0042 ☎082-249-3930
高松出張所 高松市本町11-7 ☎760-0032 ☎087-851-3766
福岡出張所 福岡市博多区中洲4-3-18 ☎810-0801 ☎092-262-3101

●お買い上げは……

(株)オプチカル 販売課 教育映像係

香川県高松市屋島西町2484-8

TEL 087-841-1100

FAX 087-841-1101