

WW・DVDシリーズ①

「避妊」

監修

堀口雅子 : 元虎の門病院 産婦人科医長(思春期外来)

対馬ルリ子: ウィミンズ・ウェルネス銀座クリニック 院長

鈴木幸子 : 埼玉県立大学 保険医療福祉学部 教授

対象: 中学生以上

時間: 22分

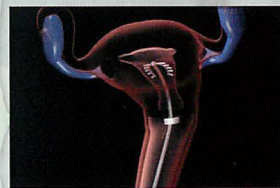
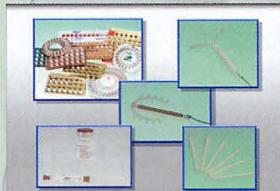
ライブラリー 価格: 55,000円 (本体価格)

学校価格(中・高校のみ): 17,000円 (本体価格)

十代の人工妊娠中絶が近年急増している。性の早熟に伴って性行動が活発化しているのに、若者には自分の性について理解し、自ら望まない妊娠を避けて健康を守るために必要な情報やサービスが行き届いていないためである。

妊娠の仕組みや新しい避妊法をわかりやすく解説した、このDVDは、その対策に肝要な優れた教材と考え推奨する。

財団法人 日本家族計画協会理事長
群馬大学名誉教授/自治医科大学名誉教授
松本 清一



「避妊」

日本での避妊の仕方は古典的避妊法と呼ばれる、コンドーム・膣外射精・基礎体温法などがほとんどです。

ところが欧米だけでなくアジア諸国でも、ピル・銅付加IUD・注射法・埋め込み法などの近代的避妊法と呼ばれる避妊法が主流となっています。

最近日本でもピルと銅付加IUDが使えるようになり避妊の選択肢が広がりましたが、「副作用が怖い」「良く分からない」といった声をよく耳にします。

そこで、なぜ近代的避妊法という新しい避妊法が必要なのか、メカニズムや使い方をはじめ、疑問や不安に答えるような形で構成しています。

避妊を学ぶことによって月経・妊娠とホルモンの関係や女性の身体のしくみも学べるようになっています。

主な内容

■妊娠の仕組み

精子が入っていく様子、受精、着床、排卵、妊娠、月経のメカニズムをCGを使い、わかりやすく解説。

■避妊

なぜ避妊に失敗してしまうのか。

古典的避妊法と近代的避妊法は何が違うのか。

ピルの副作用が怖いなどの不安や疑問に婦人科医が答える。

■緊急避妊法

「もし、コンドームがやぶれてしまったら…」避妊の失敗やレイプされたときはどうしたらいいのだろう。

中絶を避けるために使う緊急避妊法。使い方と注意点など。

■婦人科に行ってみよう

婦人科ってどんなところ？

内診は必ず必要？

検査や診察はどんなものがあるの？

実際に患者が避妊の相談に行く視点で紹介していく。

■リプロダクティブ・ヘルス/ライツで自分らしく生きよう

取材協力

楠原レディースクリニック

東峯婦人クリニック

しのぎレディースクリニック

●お問い合わせ・お買い上げは

(株)オプチカル 販売課 教育映像係

香川県高松市屋島西町2484-8

TEL 087-841-1100

FAX 087-841-1101