



◀こどもの城 赤ちゃんサロン



監修 財団法人 児童育成協会
こどもの城 小児保健部 植松紀子

上映時間 20分 [C#3251]

ビデオ版 69,300円 (本体 66,000円)

しか

ほめ上手 叱り上手



◀サンゴガールズ



▲子ども家庭支援センター

上映時間 21分 [C#3252]

ビデオ版 69,300円 (本体 66,000円)

一人でがんばらない

企画意図

子育ては喜びであるとともに、誰でもが不安や悩みを抱えるものです。でも、一人でがんばり過ぎないことです。子育ての先輩ママさんたちは、「子育ては完璧さを求めないで、ルーズなくらいがちょうど良い」と語ります。そして「母親が、自分のための時間を持つことが大切だ」と語ります。子育てには、一つの決まった形はありません。100組の親子がいれば、100通りの子育ての形があるのです。本来、子育ては家庭と地域社会が共に担ってきたもの。子育ては孤独で孤立していると思わずに、外に出てみましょう。

そこには、同じ子育て中の仲間がいて、子育て支援グループの人たちがいます。地域の中に仲間をつくり、自分たち親子にとっての楽しい子育ての形をつくり出していきましょう。



東映株式会社 教育映像部

〒104-8108 東京都中央区銀座3-2-17

<http://www.toei.co.jp/edu/>

楽しい子育てで支援・保育ビデオシリーズ

内 容

ほめ上手 ^{しか} 叱り上手

親子のよい関係をつくりだすほめ方、叱り方とはどのようなものなのか。上手なほめ方、叱り方のためには、赤ちゃんが産まれたときからの信頼関係が大切だ。それには、話しかけたりあやしたり、遊んだりしながらコミュニケーションを育てることだ。たくさんのスキンシップをとって「好きだよ」「がんばれ」と声をかけ、赤ちゃんを応援し勇気づけてあげることが必要。

よちよち歩きになってきたら一見危ないと思えるようなことでも果敢にチャレンジし始める。多少、危ないと思っても止めずに見守ることも必要。一生懸命にやっけて出来たときはほめたいもの。ほめられることで子どもの自尊心が育つ。一方、危険なことや人に迷惑をかけることははっきりと注意する。この注意が叱る基本となる。幼児の行動には必ず理由があるので、叱り方は子どもの発達に合わせて変えていく。3歳までは子どもの目を見て「ダメ」など、短い言葉で真剣に叱る。4歳ぐらいまでは短い言葉でわかりやすく教える。5、6歳になったら理解が進むので、頭ごなしに叱らずに理由を説明する。お母さんは感情的にならないで、リラックスするように心がける。リラックスした上で上手にほめ、叱ることが大切だ。そのコツを植松先生が紹介する。

一人でがんばらない

子育ては喜びであると同時に不安や悩みを持つもの。よい子に育てたいと思うとおもわず肩に力が入ってしまうもの。いつの時代でも子どもは家庭と地域で育むものだが、一人でがんばらないことが大事。東京都江戸川区では19ヶ所に子育てひろばがあり、親子で自由に遊べる。子育ての悩みのときは子ども家庭支援センターに相談できる。また、子育てを頼みたい人と手伝いたい人が会員となって保育園や幼稚園の送迎、一時預かりなどが地域ぐるみで行われている。0歳児を対象とした保育ママ制度もある。

出産後こそ健康で美しくありたいと結成されたサンゴガールズのメンバーは子育て中の母親。自分の夢を追い続けようとダンスの活動をしている。子育て中であっても自分自身のための時間を持ち、趣味や生きがいを持つことはとても大切だ。

また、夫婦のパートナーシップも欠かせない。NPO法人「わこう子育てネットワーク」では会員の夫たちによってパパ組が結成されている。バーベキュー大会などのイベントを企画しては家族全員で楽しむ時間がつくられている。

働く親にとって子どもの突然の病気は困ることだが、千葉市内では7ヶ所に病気の子どもを預かる病児保育所がつくられている。

横浜市港北区の商店街の一角に空き店舗を利用したおやこの広場がある。NPO法人「びーのびーの」が運営する幼児と母親の広場だ。地域の人たちや大学生がボランティアで参加。子どもと遊んでいるうちに商店の人たちともふれあいが生まれ、顔なじみになった。

全国各地で子育ての環境を良くしようという活動が始められている。子育てを地域と共にしていくことが母親にとっても子どもにとっても大切。子育ては一人でがんばらないことだ。

プロデューサー・・・鎌田 幸人／森信 潤子 脚本・監督・・・山本 常夫 制作協力・・・バク

企画・制作・・・東映株式会社 教育映像部 2006年作品

関東営業推進室 東京都中央区銀座3-2-17 〒104-8108 ☎03-3535-3631
関西営業推進室 大阪市北区梅田1-12-6 〒530-0001 ☎06-6345-9026
広島出張所 広島市中区八丁堀16-10 〒730-0013 ☎082-511-2066
高松出張所 高松市本町11-7 〒760-0032 ☎087-851-3766
福岡出張所 福岡市博多区中洲4-3-18 〒810-0801 ☎092-262-3101

●お買い上げは……

(株)オプチカル 販売課 教育映像係

香川県高松市屋島西町2484-8

TEL 087-841-1100

FAX 087-841-1101