



生きる力を育む

保育ビデオシリーズ4作品

心と身体の発達 (21分)

生活習慣としつけ (20分)

自発性と意欲 (22分)

遊びと人とのかかわり (21分)



東映株式会社 教育映像部

〒104-8108 東京都中央区銀座3-2-17

<http://www.toei.co.jp/edu/>

心と身体の発達

対象と用途

21分

C#2567

中学校 技術家庭科・家庭分野 家族と家庭生活
高等学校 家庭科 家庭科(専門)・保育・福祉、発達と保育
社会教育・家庭教育

6歳までに子供はどのような成長過程を辿り、生きる力を身につけていくのでしょうか。

誕生から4週目までを新生児と呼びます。この時期、赤ちゃんは主に母乳からの栄養で成長します。既に外からの刺激に対して理解する能力があります。母乳をあげる時やおむつを取り替える時に話しかけることは、脳の発達につながるのとても重要なことです。

4ヶ月を過ぎると個性も芽生え、性格や知恵の発達も見られます。「あー、うー」といった声を発するので、積極的に答えてあげましょう。7ヶ月を過ぎると感情表現も豊かになり、嫌なことがあるとうなったり叫んだりします。また人見知りや後追いが始まる時期で、親子の信頼関係が築かれていることがわかります。

1歳になると、つかまり立ちから、自力で歩けるようになります。言葉も「まんま」など、意味のある言葉を発するようになってきます。要求があると声を出して泣いたり、はっきり示すようになります。親子の会話はとても重要なことなので、面倒くさが



らないで、対応しましょう。1歳半頃までに、生まれたときよりも体重で約3倍、身長で約1.5倍になり、歯も上下4本ずつくらいはえてきます。この頃までには、離乳も終わり、色々なものに興味を持ち、じっとしていることがなくなってきます。安全には気を配りましょう。

2歳から3歳にかけては、運動機能が飛躍的に発達します。また、自我の芽生えが反抗となって表れます。何にでも興味を持つようになるので、食事、排泄、衣服の着脱など、しつけを始めるのには、いい時期です。

3歳から4歳にかけては、言葉の理解力も増し、同じ年頃の友だちと遊ぶことが楽しくなってきます。

4歳から5歳にかけては、運動能力が一段と発達し、ルールのあるゲームも子供たちだけで出来るようになります。

幼児期の子供の成長は個人差が大きいものです。大切なのは、親が子供の個性をよく見つけ、絆をしっかり築いて子供の生きる力を育てていくことです。

自発性と意欲

対象と用途

22分

C#2568

中学校 技術家庭科・家庭分野 家族と家庭生活
高等学校 家庭科 家庭科(専門)・保育・福祉、発達と保育
社会教育・家庭教育

2歳頃になると、子供の行動は活発になります。危ないものにも無頓着で、何でもやりたがり、止めようとしようものなら癪癪を起こしたり…。親もいらいらが募り、つい声を荒げて叱ってしまったり、手が出てしまい後悔することも…。そんな時は子供の目を見つめて語りかけましょう。子供もじっと親を見つめ返すようであれば大丈夫。叱ってばかりより、誉めて育てることを心がけましょう。

また、何でもやりたがる子供にはどう対処すればいいのでしょうか。自主性を伸ばすこととやりたい放題は違います。失敗から子供は多くのことを学ぶので、おおらかな気持ちで見守っていくことが大切です。

おとなしい子供を心配する親も多くいます。子供に対して、命令口調で導こうとしていないか、確認しましょう。あまりに母親の言いつけ通りにしようとする、自主性のない子供に育ってしまう可能性があります。

3歳頃、何にでも「いや」と言う時期が来ます。親はつい



「好きなようにしなさい」などと言いがちですが、子供に強い意志が芽生えてきた証拠なので、あまり正面からぶつからないことです。親が何かを強制するのではなく、子供に選べることも自主性を育むにはいい機会です。

反抗期は多くの子供が通る成長過程ですが、ずっと続くわけではありません。これも成長の一つと認識し、反抗がひどいときには深呼吸を一つして、余裕を持って接することが大切です。

こうした反抗期をくぐり抜けてこそ、自主性や意欲が身に付いてくるのです。そのための大切な成長段階であると心得て、子供の主体性の芽生えを伸ばしていきたいものです。

生活習慣としつけ

20分
C#2569

対象と用途

中学校 技術家庭科・家庭分野 家族と家庭生活
高等学校 家庭科 家庭科(専門)・保育・福祉、発達と保育
社会教育・家庭教育

しつけには食事や排泄、衣服の着脱など、基本的な生活習慣と社会の一員として集団生活を送っていくための社会的な生活習慣の二面があります。

乳児期にはおむつをまめに取り替えるなど、気持ちの良さを体感させることが必要。清潔感に大きく関わってくるからです。また、よちよち歩きになってきたら、安全面に気を配ってあげることも必要です。

しつけを行うときには母親との信頼関係、愛情の絆がしっかりと築けていることが一番大切。子供は自分が愛されていると実感できれば、叱られても心を開き、メッセージを受け入れます。

1歳から2歳頃は、言葉による理解が不十分なので、まずは親がやってみせることが大切です。

3歳頃になると、言葉の理解力も高まるので、なぜそうしなければいけないのか、繰り返し説明し、トイレや食事もゆっくりと見守りながら教えていきましょう。お店などでねだ



って泣き叫んだ時は、まずはその場を離れ、落ち着いてから言い聞かせたいもの。だめなものはだめと一貫性を持つことが大切です。

目的は我が子が将来、ちゃんと生きていけるようにすることなので、子供を伸ばすような関わり方が望ましいのです。叱るときは「子供のことが嫌い」といったメッセージは心を傷つけるだけです。また、体罰は決して行ってはなりません。暴力で教えられた子供は、暴力で問題を解決しようとする人になってしまう恐れがあるからです。誉める時は、心から誉めると子供の心に素直に伝わります。物でつったり、見返りを期待させるような誉め方は避けたほうがいいでしょう。

しかし、危険に関してはきっぱりとした態度で「だめ」と強く言わないといけません。もちろん周囲に危険がないようにあらかじめ予防することが大切です。我が子をよくみつめ、個性に応じて関わり方を工夫してゆくことがしつけには大切なのです。

遊びと人とのかかわり

21分
C#2570

対象と用途

中学校 技術家庭科・家庭分野 家族と家庭生活
高等学校 家庭科 家庭科(専門)・保育・福祉、発達と保育
社会教育・家庭教育

子供は遊びが仕事。遊ぶことで脳に刺激が伝わり、運動神経も発達し、体も成長していきます。乳児でも、おむつ替えの時にあやしながら遊ぶとスキンシップが増え、親との信頼関係も育まれていきます。お座りができるようになると、ティッシュをやたらと引っ張り出すなど、色々な遊びを始めます。この時期は親がやることをしきりと真似ますが、これがごっこ遊びのもとになるのです。

1歳を過ぎて歩けるようになると、ダンスや歌の真似をし始めます。また遊びの中で言葉のやりとりをすることで、自然と言葉も上達します。

何でもやってみたい2歳から3歳頃になると、電車や車など動く物が好きな子、音の出る物が好きな子など、個性も出てきます。遊びにストーリー性も出て、ごっこ遊びも大好きになってきます。この時期には、お手伝いやお片づけを遊びの一つとして取り入れてみましょう。また、外遊びも大好きになります。公園でおもちゃの取り合いをして



みたり、滑り台の順番を巡って喧嘩したり、他の子供との色々な葛藤が起きてくるのもこの時期。こうした時、親は順番を待つ必要性を教えたり、皆で遊ぶにはルールが必要であることを教えることが大切です。同時に散歩の途中で見つけた草花や動物との出会いなど、さまざまな機会を上手にとらえ、心豊かに育つよう導きたいものです。

3歳から6歳にかけては、集団で遊ぶ機会が増えてきます。保育園や幼稚園での生活では、自己主張をする子供同士のトラブルは日常茶飯事。これは子供が社会性を身につけるために通らなければならない過程です。子供は友だちと遊ぶことによって、気持ちを通わせることを学びます。また、困難にぶつかった時に力を合わせて乗り越えようとする力が身につくのです。

● ● ● 企画意図 ● ● ●

幼児期の親子の関わり方は、その後の子供の成長に大きく影響します。問題に直面したとき、自分で考え、行動できる能力、そして他人を思いやり、協調しながら自己発揮する力は、どうしたら身につくのでしょうか。親と子の関わり方の大切なポイントを成長過程に合わせ、テーマ別に解説。具体例を挙げ、わかりやすい作品となっています。



生きる力を育む 保育ビデオシリーズ4作品

(各巻) 66,000円(税別)
(4巻セット) 240,000円(税別)
(C#2571)

2003年作品 S.

 **東映株式会社 教育映像部**

関東営業所 東京都中央区銀座3-2-17 〒104-8108 ☎03-3535-3631
 関西営業所 大阪市北区梅田1-12-6 〒530-0001 ☎06-6345-9026
 広島出張所 広島市中区国泰寺町1-5-31 〒730-0042 ☎082-249-3930
 高松出張所 高松市本町11-7 〒760-0032 ☎087-851-3766
 福岡出張所 福岡市博多区中洲4-3-18 〒810-0801 ☎092-262-3101

●お買い上げは……
(株)オプチカル 販売課 教育映像係
 香川県高松市屋島西町2484-8
 TEL 087-841-1100
 FAX 087-841-1101