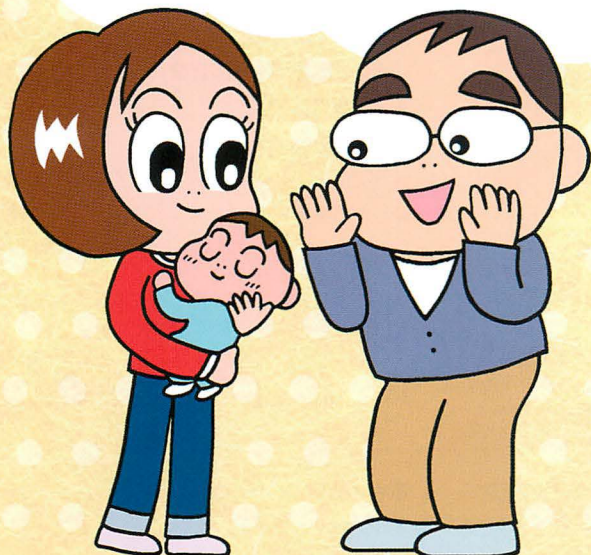


パパもママも 見たい! 聞きたい! はじめての赤ちゃんのこと



監修: 東峯婦人クリニック 副院長 竹内正人
公益社団法人 日本助産師会



育児に積極的に関わって楽しみたいと考えている新米パパたち。しかし、パパ向けの育児情報がまだまだ少なかったり、実際に生まれるまでパパとしての実感がわかかなかったり、いきなりの沐浴・オムツ替えに戸惑ったりと悩みも尽きません。このDVDシリーズは、**プレパパのための実践的な育児情報**やママへのサポートなど、これからの育児生活の手助けとなるDVD教材です。

パパ・ママ・指南役によるミニドラマにより、見たい! 聞きたい! と思う内容をわかりやすく解説し、パパもママと一緒に
出産・育児について楽しく学ぶことができます。

DVD各巻

¥19,000+税
(本体価格)

個人貸出 館内上映
団体貸出 館外上映

第1巻

26分

「もうすぐ出産～生まれてすぐ」

妊娠後期から生後1ヶ月頃まで

- 入院の準備
- おしるしについて
- 母乳(初乳)について
- 妊娠後期の身体の変化
- 陣痛がはじまったら
- 授乳のしかた
- 妊婦体操
- いよいよ出産(病院到着後)
- 沐浴のしかた
- おむつの替えかた



第2巻

23分

「赤ちゃんの生活・健康・安全」

生まれてから1歳頃まで

- 赤ちゃんのバイオリズム
- 車でのお出かけ(チャイルドシートの着用、日焼け対策)
- オムツかぶれの予防
- 室内の危険な場所
- 熱が出た時の対応
- 離乳食
- 薬の飲ませかた
- ハミガキと虫歯対策
- 予防接種
- マタニティブルーと産後うつ
- 乳幼児突然死症候群(SIDS)について
- 赤ちゃんが泣き止まなくてイライラしたら…



第3巻

23分

「パパの育児と祖父母との関わりかた」

生まれてから1歳頃まで

- 大切なパパの協力
- 産後のセックス
- パパでもできるミルクのつくりかた
- 子育ての昔と今 家族討論会
- パパでもできるオムツ替え
- 赤ちゃんをじいじばあばにあずける時
- パパとの遊び 絵本の読み聞かせ
- じいじばあばのわらべ歌



第1巻

26分

「もうすぐ出産～生まれてすぐ」

妊娠後期から生後1ヶ月頃まで

初めての出産は、わからないことも多く、不安でいっぱいです。そんな不安を解消できるよう、この巻では出産へ向けての必要な準備や情報を解説します。また、できるだけスムーズに赤ちゃんとの生活がスタートできるように、生まれてすぐに行う授乳や沐浴、オムツ替えのやりかたなどをまとめました。



- ◆ 入院の準備
- ◆ 妊娠後期の身体の変化
- ◆ 妊婦体操
- ◆ おしるしについて
- ◆ 陣痛がはじまったら
- ◆ いよいよ出産(病院到着後)
- ◆ 母乳(初乳)について
- ◆ 授乳のしかた
- ◆ 沐浴のしかた
- ◆ オムツの替えかた

第2巻

23分

「赤ちゃんの生活・健康・安全」

生まれてから1歳頃まで

ママから免疫をもらって生まれてきた赤ちゃんも、半年を過ぎると病気にかかりやすくなります。また、赤ちゃんが成長するにつれて外へ出かける機会が増えたり、離乳食を食べたり、ハイハイも始めたりと、行動範囲も広がって、その分赤ちゃんの安全面を考える必要が出てきます。この巻では、産後の赤ちゃんに起こりやすいケガや病気への対策、日常生活において気をつけるべき点をまとめました。



- ◆ 赤ちゃんのバイオリズム
- ◆ オムツかぶれの予防
- ◆ 熱が出た時の対応
- ◆ 薬の飲ませかた
- ◆ 予防接種
- ◆ 乳幼児突然死症候群(SIDS)について
- ◆ 車でのおでかけ(チャイルドシートの着用、日焼け対策)
- ◆ 室内の危険な場所
- ◆ 離乳食
- ◆ ハミガキと虫歯対策
- ◆ マタニティブルーズと産後うつ
- ◆ 赤ちゃんが泣き止まなくてイライラしたら…

第3巻

23分

「パパの育児と祖父母との関わりかた」

生まれてから1歳頃まで

今日では、育児に積極的に関わりたいと考えるパパが増えてきました。ママにとっても、パパのお手伝いはとても頼りになることでしょう。しかし、パパも初めての赤ちゃんのお世話は、慣れないことだらけで大変です。この巻では、パパにも役立つ育児の基本や、パパならではの育児の関わりについて解説します。また、今と昔の子育ての違いについても学び、おじいちゃんおばあちゃんとのコミュニケーションに役立てていただけます。



- ◆ 大切なパパの協力
- ◆ パパでもできるミルクの作りかた
- ◆ パパでもできるオムツ替え
- ◆ パパとの遊び 絵本の読み聞かせ
- ◆ 産後のセックス
- ◆ 子育ての昔と今 家族討論会
- ◆ 赤ちゃんを じいじばあばにあずける時
- ◆ じいじばあばのわらべ歌

■ご注文は (株)オプチカル 販売課 教育映像係

香川県高松市屋島西町2484-8

TEL 087-841-1100

FAX 087-841-1101