

技術・家庭 家庭分野

監修

東京学芸大学附属高等学校 教諭 阿部 睦子

指導

町田市立町田第二中学校	教諭	深澤 千聡
江戸川区立瑞江中学校	教諭	永原 登生子
板橋区立高島第三中学校	教諭	若狭 かなみ
さいたま市立本太中学校	教諭	金子 京子
香川大学教育学部	准教授	妹尾 理子

CD-ROM付き
教材ビデオ附属ワークシート【PDF】

DVD &
CDの
2枚組
・全5巻

Disc 1 暮らしとゆたかな食生活1

～暮らしを支える食生活と栄養、食品の選択～

Disc 2 暮らしとゆたかな食生活2

～調理実習～

Disc 3 暮らしとゆたかな衣生活1

～衣服の役割と機能、取り扱い～

Disc 4 暮らしとゆたかな住生活

～住まいの役割と安全な生活～

Disc 5 暮らしとゆたかな衣生活2

～生活を豊かにする物をつくろう～



CD-ROM付き (教材ビデオ附属ワークシート [PDF])

Disc1 暮らしとゆたかな食生活1 ～暮らしを支える食生活と栄養、食品の選択～ [カラー・約20分]

私たちが食生活を送る上で必要な、基本知識を説明しています。また、食生活が生命や健康の維持だけではなく、文化の伝承にもつながり、食卓を囲むことで人間関係の形成に役立つ点にもふれ、生徒の「食生活」への興味関心を高める内容となっています。

ライブラリー価格 ¥45,000 (本体価格)
学校価格 (中学校のみ) ¥18,000 (本体価格)

- | | |
|------------|------------|
| 1 食生活を考えよう | 4 食品の保存 |
| 2 栄養素のはたらき | 5 表示を理解しよう |
| 3 鮮度を見分ける | |

Disc2 暮らしとゆたかな食生活2 ～調理実習～ [カラー・約36分]

調理の基本となる器具の取り扱いや、食品の性質を理解させながら、基本的な調理についてわかりやすく説明しています。また、各地の郷土料理を紹介し、生徒の食文化への興味関心を喚起させる内容となっています。

ライブラリー価格 ¥45,000 (本体価格)
学校価格 (中学校のみ) ¥18,000 (本体価格)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1 調理実習の基本 | 6 主菜の調理:肉②～ハンバーグ～ |
| 2 ほうちょうの使い方 | 7 主菜の調理:魚～ムニエル～ |
| 3 魚をさばこう | 8 副菜の調理①～青菜のごまあえ～ |
| 4 汁ものの調理～けんちん汁～ | 9 副菜の調理②～酢のもの～ |
| 5 主菜の調理:肉①～しょうが焼き～ | 10 日本の郷土料理 |

Disc3 暮らしとゆたかな衣生活1 ～衣服の役割と機能、取り扱い～ [カラー・約22分]

衣服の機能や働き、保管や手入れなど、その取り扱いについて紹介します。また、世界各地の民族服について紹介し、環境と衣服への興味関心を喚起します。布地の種類や織り方とその性質についても詳しく紹介しています。

ライブラリー価格 ¥45,000 (本体価格)
学校価格 (中学校のみ) ¥18,000 (本体価格)

- | | |
|----------------|------------|
| 1 衣服の役割 | 5 衣服の洗濯 |
| 2 ゆかたを着よう～男性編～ | 6 アイロンをかける |
| 3 ゆかたを着よう～女性編～ | 7 衣服の補修 |
| 4 布地の種類 | |

Disc4 暮らしとゆたかな住生活 ～住まいの役割と安全な生活～ [カラー・約18分]

生命や財産を守り、休息やくつろぎを得る「住生活」について、その役割や機能を紹介しています。誰もが安全でゆたかな生活を送るための工夫や設備を取り上げ、防災・防火・防犯対策や、騒音問題についてもわかりやすく説明していきます。

ライブラリー価格 ¥45,000 (本体価格)
学校価格 (中学校のみ) ¥18,000 (本体価格)

- | | |
|-------------|----------|
| 1 住まいの役割と安全 | 3 住まいと環境 |
| 2 住まいと地震 | 4 住まいと騒音 |

Disc5 暮らしとゆたかな衣生活2 ～生活を豊かにする物をつくろう～ [カラー・約17分]

ポケットの縫い方、エプロンやショルダーバッグの製作などの被服実習を通して、様々な裁縫用具の取り扱いを学びます。平面的な布が立体的な形に変化することを学習し、自分や家族の生活に役立つものをつくる喜びを示唆していきます。

ライブラリー価格 ¥45,000 (本体価格)
学校価格 (中学校のみ) ¥18,000 (本体価格)

- | | |
|-----------|------------------|
| 1 ミシンの基礎 | 3 製作実習～エプロン～ |
| 2 ポケットを縫う | 4 製作実習～ショルダーバッグ～ |

監修	東京学芸大学附属高等学校	教諭	阿部 睦子
指導	町田市立町田第二中学校	教諭	深澤 千聡 (Disc1)
	江戸川区立瑞江中学校	教諭	永原 登生子 (Disc2)
	板橋区立高島第三中学校	教諭	若狭 かなみ (Disc3)
	さいたま市立本太中学校	教諭	金子 京子 (Disc4)
	香川大学教育学部	准教授	妹尾 理子 (Disc4)

企画・制作統括 高木裕己

制作・著作 株式会社 映学社
DVD [カラー] / 2012年・映学社作品

全5巻セット

ライブラリー価格 ¥220,000 (本体価格)
学校価格 (中学校のみ) ¥ 85,000 (本体価格)



株式会社 映学社
EIGAKUSYA CO., LTD.

〒160-0022 東京都新宿区新宿5丁目7番8号らんざん5ビル
TEL: 03-3359-9729 (代表) FAX: 03-3359-4024
http://www.eigakusya.co.jp/

●お問い合わせ、お買い上げは……

(株)オプチカル 販売課 教育映像係

香川県高松市屋島西町2484-8

TEL 087-841-1100
FAX 087-841-1101