

小学校保健指導用映像教材DVD

# 保健！発見！実践！元気な子シリーズ

## 健康なところとからだ



DVD  
1

睡眠と食事

DVD  
2

生活環境と病気の予防

DVD  
3

からだの成長

DVD  
4

こころの健康

- 小・中学校、高等学校、特別支援学校の現役の先生たちが中心となり企画。  
養護教諭の学校保健研究サークル「さくら草」の協力で企画した教材です。先生方が是非とも映像で欲しい内容を集めました。
- 授業で学ぶ内容の裏付けや根拠を、科学的にかつ、わかりやすく映像化。言葉だけではイメージしにくい、からだの中や身の周りの現象を、実験映像やCGでわかりやすく解説しました。
- 1ブロックが5分～10分程度の、授業展開の中で使いやすい映像教材集。各テーマのポイントとなる部分を映像化、それぞれの先生の授業スタイルに合わせてご活用いただけます。授業の導入としても使用しやすい教材です。
- 豊富なテーマと映像で全学年に対応。  
子どもたちの興味をひきつけ、納得させる映像を豊富に揃えました。また、中学生・保護者・学校保健委員会等の研修などにも十分活用できる内容です。
- 学習指導要領とリンクしていて、保健学習に活用でき、各テーマごとに充実した解説書付。

企画・指導 学校保健研究サークル「さくら草」(埼玉県)  
制作・著作・発行 株式会社ビデオ・パック・ニッポン

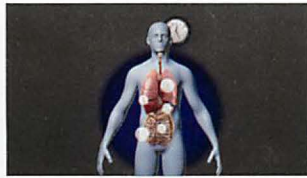
価格 DVD-Video 各巻 税別 36,000円 / 4巻セット 税別 144,000円

## DVD-1 睡眠と食事

36分

### ① 睡眠のことをもっとよく知ろう！ -17分53秒-

- ・どうして人間や動物は眠るのか？(4分14秒)
- ・質の良い睡眠をとるためには？(5分30秒)
- ・体内時計ってほんとにあるの？(3分53秒)
- ・朝すっきりと目覚めるためには？(4分4秒)



### ② バランスの良い食事をとろう！ -17分33秒-

- ・人間はどうやって食べ物を栄養にしているのか？(5分49秒)
- ・好きざらいと食べ物のパワー(7分19秒)
- ・生活習慣病って知ってる？(4分14秒)



## DVD-2 生活環境と病気の予防

25分

### ① 新鮮な空気を吸おう！ -11分36秒-

- ・換気のすすめ(5分57秒)
- ・正しい呼吸とは？(4分39秒)
- ・腹式呼吸の方法(50秒)



### ② 目に見えない病原体を退治せよ！ -12分55秒-

- ・これでもきみは手を洗わない？(2分39秒)
- ・手についたばい菌を洗い落とせ！(3分34秒)
- ・もしも歯がなかったら(4分49秒)
- ・むし歯にならない歯みがきのしかた(1分42秒)



## DVD-3 からだの成長

24分

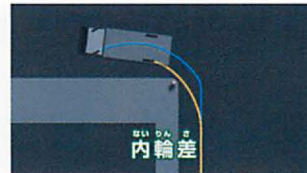
### ① 健康には姿勢が大切！ -4分58秒-

### ② おしゃれが危ない！ -5分43秒-



### ③ 危険を防ごう！ -13分29秒-

- ・危険は思わぬところにひそんでいる(6分43秒)
- ・ケガ人がでたら(6分36秒)



## DVD-4 こころの健康

20分

### ① いのちの誕生ってすごい！ -7分37秒-

- ・動物と人間の赤ちゃんのちがいは？(3分45秒)
- ・いのちのはじまり(3分42秒)



### ② こころってなんだろう？ -11分36秒-

- ・こころってなんだろう？(6分)
- ・こころとからだのつながり(2分13秒)
- ・だれもがもってる悩みや不安(3分13秒)



■制作・著作・発行 株式会社 ビデオ・パック・ニッポン

〒106-0031 東京都港区西麻布3-2-6 六本木安田ビル  
TEL.03-3405-3173 FAX.03-3478-2955

ご注文は

(株)オプチカル 販売課 教育映像係

香川県高松市屋島西町2484-8

TEL 087-841-1100

FAX 087-841-1101