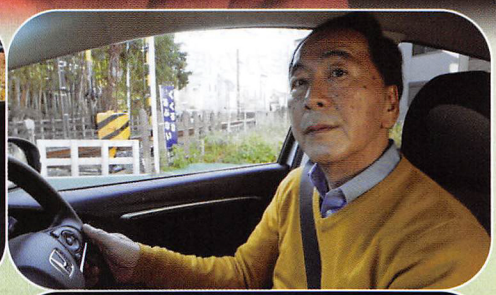
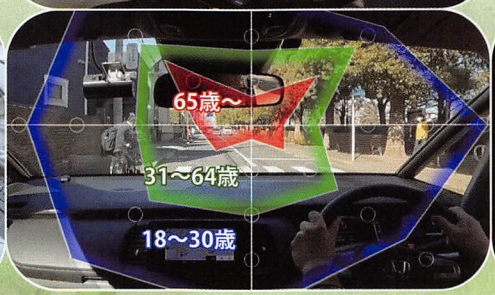
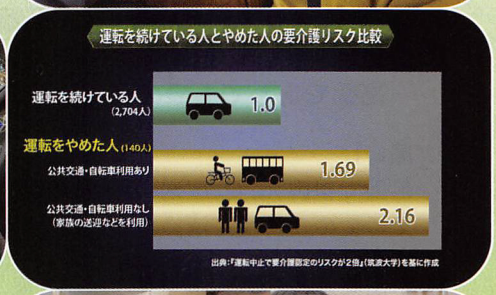
（一財）全日本交通安全協会　推薦

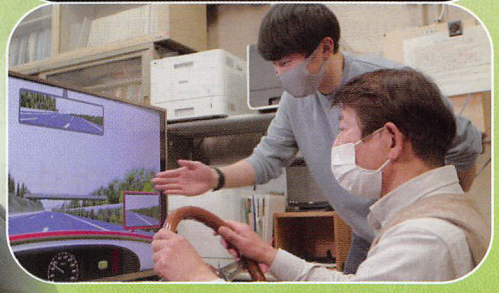
シニアドライバーの交通安全

～楽しく安全運転を続けるための車との付き合い方～









指導:山梨大学工学部
安全医工学研究室
伊藤 安海　教授

DVD　74,800円(税込価格)
68,000円(本体価格)
21分　〈字幕選択式/チャプター付〉

シニアドライバーの交通安全

～楽しく**安全運転**を続けるための車との付き合い方～

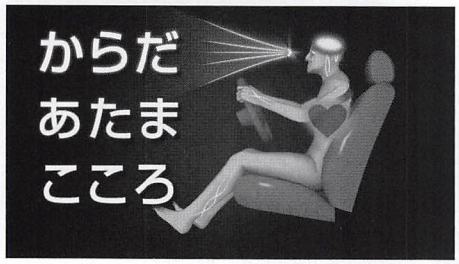
制作意図

高齢ドライバーの数は、年々増え続けており、交通事故も重大化につながるリスクが高いため、楽しく安全に運転を続けていくためにはどうしたらいいのか、は大きな課題です。
そこで、本作では、
■**高齢ドライバーを中心に、その家族や予備軍の世代、また安全運転指導・教育や生活支援をされる立場の方々**等に向けて、みんなの問題として考えて頂くため、
■高齢ドライバーの事故実態や問題点、すなわち加齢に伴う運転能力の低下や意識について、専門家による解説を交え、医学的・科学的な見地から明らかにし、
■自身の運転能力を知った上でどうすべきかを、「補償運転」の方法やトレーニングによる運転能力の維持・向上の事例を紹介、
■各々が自分の運転を見直し、車との付き合い方を改めて考えてみる事、を提案します。

映画の内容

1 プロローグ
現役レーシングドライバーの寺田陽次郎さんから、
シニアドライバーの皆さんへのメッセージ

2 シニアドライバーの交通事故の実態
・事故実態と原因・特徴
・加齢に伴って生じるからだの変化と
運転能力への影響



3 運転能力への影響

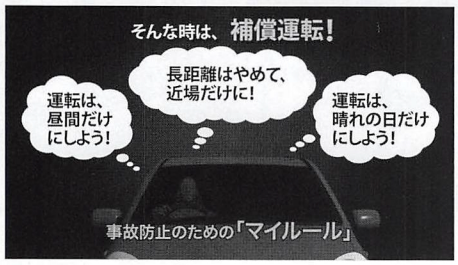
①「からだ」
・目の働き「有効視野」の問題 他
・筋力の衰えや柔軟性の低下

②「あたま」
・認知機能の衰え
・脳機能のトレーニング

③「こころ」
・自分の意識と実際の運転能力のズレ
・慣れからくる油断　自分に都合の良い判断　一時不停止
・運転能力の低下に気付かない、認めたくない「汝　己を知れ」

寺田陽次郎氏

4 「補償運転」のススメ
・事故防止のための「マイルール」を
・運転する前と運転中の具体的な「補償運転」



5 エピローグ
高齢になっても運転を続け、運転を楽しむためには～
・運転免許証の返納について
・高齢であっても車の運転に前向きに取り組もうという考え方

【お願い】
・無断で複製、改変、放送、公衆送信、有料貸出・上映する事は、固く禁じます。
・その他のご使用方法については、必ず弊社にご相談下さい。

指導：山梨大学工学部　安全医工学研究室　伊藤 安海 教授
協力：山梨大学安全医工学研究室　　武蔵境自動車教習所
富士河口湖町シニアドライバー支援事業　　オートエクゼ（寺田陽次郎）
東京農工大学スマートモビリティ研究拠点　読売新聞社　朝日新聞社　PIXTA
制作協力：桜映画社
2021年作品

●お問い合わせ・お買い上げは
㈱オプチカル　販売課 教育映像係
香川県高松市屋島西町2484-8
TEL 087-841-1100
FAX 087-841-1101